

# MÊDA

UM CONCELHO  
PELA IGUALDADE

PLANO MUNICIPAL  
PARA A IGUALDADE  
E NÃO DISCRIMINAÇÃO  
2022-2026

MUNICÍPIO DE MÊDA

Cofinanciado por:



# MÊDA

UM CONCELHO  
PELA IGUALDADE  
2022-2026

---

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE  
E NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2026

Cofinanciado por:



## Ficha de projeto

### Entidade:

Município de Mêda

### Coordenação do Município:

João Germano Mourato Leal Pinto

### Conselheiras Locais para a Igualdade

Carla Alexandra Lopes da Cunha

Ricardo Manuel Almeida Frade

### Equipa para a Igualdade na Vida Local:

Belmira de Jesus Ramos Plácido Lopes

Carla Alexandra Lopes da Cunha

Clara Rosa Santos Capelas Afonso

Jacinta Raquel Ribeiro Simão

João Germano Mourato Leal Pinto

Ricardo Manuel Almeida Frade

Sandra Isabel Abrunhosa Vieira

Susana Isabel Esteves Honrado Gouveia

### Projeto:

Casa da Igualdade de Mêda

Projeto nº POISE-01-3422-FSE-000011

Aviso nº POISE 22-2020-03

### Tipologia de operações:

1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Conteúdos

- Mensagem da Presidência
- 01** Sumário Executivo
- 02** ENIND 2018-2030 “Portugal + Igual”
- 03** Síntese Diagnóstica
- 04** Metodologias de intervenção
- 05** Matriz do Plano de Ação
- 06** Plano de Ação 2022-2026
- 07** Estratégias de dinamização e avaliação
  - Entidades participantes
  - Consultas bibliográficas

# MENSAGEM DA PRESIDÊNCIA

Cada um de nós, enquanto cidadão ou cidadã, tem uma responsabilidade indelegável na contribuição para o desenvolvimento de uma cultura de direitos humanos, de igualdade e não discriminação. O Município de Mêda, enquanto organismo público da administração local, próxima do território e das pessoas, tem um papel preponderante na desconstrução dos estereótipos de género traçando uma estratégia consistente e de esperança no futuro, construindo planos e metas concretas que capacitem todas as pessoas para o autorreconhecimento de que são titulares de direitos, independentemente do género, raça, religião, língua, território de origem, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. Importa ainda envolver nesta demanda os tecidos associativos e empresariais para um efetivo trabalho de eliminação dos estigmas que ainda estão enraizados na vida diária de todas e todos nós, relativamente aos papéis sociais associados ao ser mulher ou ser homem no contexto da vida pessoal, familiar, profissional e social. Dada a proximidade da autarquia com as pessoas e a visão integrada do território, considera-se a Igualdade de Género uma prioridade, especialmente quando as condições socioeconómicas resultantes da pandemia, provocada pela doença Covid-19 e guerra, podem desencadear impactos duradouros nesta matéria, quer com o aumento de violência com base no género, quer empurrando mulheres e raparigas para o limiar da pobreza, face ao aumento da insegurança laboral e à maior presença das mulheres nas áreas dos serviços e de cuidado essenciais (empregadas de limpeza, auxiliares de ação médica, professoras e educadoras de infância, caixas de supermercado, etc.), e que estiveram na linha da frente nos últimos dois anos. A esta questão acresce ainda o facto de existir uma maior propensão das mulheres para faltar ou assumir determinadas licenças para cuidar de crianças e de familiares, sendo que durante os períodos de confinamento muitas de entre elas se viram obrigadas a combinar teletrabalho e cuidados infantis, reforçando-se o papel da mulher na esfera privada e o retrocesso na partilha das tarefas de cuidado. Só congregando esforços e envolvendo todos os atores sociais, com um olhar para o local e integrando a dimensão global, de forma articulada, acreditamos ser possível promover os direitos humanos, a igualdade e a cidadania na construção de uma sociedade mais justa e solidária na aceitação da diferença, tal como está enunciado na Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável, aprovada pelas Nações Unidas, em 2015. Desde a primeira hora que a Câmara Municipal tem feito uma forte aposta, enquanto órgão autárquico em torno da igualdade de género, sendo este Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (2022-2026) um documento ainda mais relevante e valioso para combater as desigualdades que se acentuaram no decorrer da pandemia da COVID-19 e agora também com as consequências da guerra.

Este documento orientador preconiza não só os desígnios do Município de Mêda, enquanto organização, como também espera chegar às necessidades mais prementes e sentidas pelas pessoas que residem, trabalham, investem, estudam ou visitam o concelho de Mêda.

É também nossa ambição que uma educação permanente e de qualidade capacite as crianças, os jovens, as mulheres e os homens de hoje para o presente e para o futuro, no respeito pelos direitos humanos e pelo planeta, que valorize a participação criativa e consciente de todas as pessoas na criação de um concelho cada vez melhor e mais bem preparado para os desafios e oportunidades.

Pautamos por uma abordagem holística da governação com programas e políticas organizacionais inclusivas, removendo barreiras para o avanço de grupos sub-representados, nomeadamente mulheres e raparigas, com vista à igualdade de género na prática desportiva, na escolha da profissão ou área de estudo, no acesso ao emprego ou a cargos de poder e decisão. Pretendemos reduzir as desigualdades, para erradicar a fome e a pobreza, com o reforço do apoio social e humanitário a par e passo com as Instituições locais, com Mêda próxima das pessoas mais vulneráveis. Ambicionamos dignificar o trabalho através da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal, apoiando a qualificação, a capacitação e a procura ativa de emprego por parte das pessoas, fomentando paralelamente o crescimento económico das empresas que investem e desenvolvem a sua atividade no concelho. Pretendemos envolver as instituições de saúde para que as pessoas tenham acesso a cuidados de saúde primários e específicos em tempo de pandemia, complementando com a prevenção e promoção da saúde com uma forte aposta no desporto em todas as faixas etárias e nos diferentes contextos, desde escolar, federado, de alta competição ou de lazer. A inovação e a criatividade são também uma aposta, com ferramentas e princípios organizacionais digitais, auxiliando a comunidade a evoluir para se tornar mais sustentável, inclusiva, bem-sucedida e criativa, acabando por beneficiar todas as pessoas com uma gestão mais eficiente dos recursos públicos por parte da autarquia. Isto porque queremos uma comunidade sustentável, onde todas as pessoas de todas as idades, origens e sexo possam fazer escolhas criativas e diferenciadas de acordo com as suas aspirações e necessidades, que não sejam condicionadas pela construção social e cultural de género, cientes de que podemos ser felizes e viver, visitar, trabalhar e estudar com qualidade e bem-estar em Mêda. Este é um Plano de e para todos e todas, porque todos e todas somos responsáveis por tornar Mêda mais igualitária, respeitando a diferença, aceitando a diversidade e defendendo a dignidade humana em todos os contextos da vida pessoal e social de cada pessoa.

Mêda, somos todos e todas nós!

O Presidente da Câmara Municipal,

João Germano Mourato Leal Pinto

**01**

SUMÁRIO  
EXECUTIVO

## SUMÁRIO EXECUTIVO

“A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação - Portugal + Igual (ENIND) assenta numa visão estratégica para o futuro sustentável de Portugal, enquanto país que realiza efetivamente os direitos humanos, assente no compromisso coletivo de todos os setores na definição das medidas a adotar e das ações a implementar. Esta abordagem integrada, potencia a colaboração e coordenação de esforços, valorizando uma visão comum que simultaneamente tenha um efeito mais estruturante e sustentável no futuro que se pretende construir.”

A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33º, nº 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”.

No sentido de dar resposta aos objetivos da Estratégia Nacional para a igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio, alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, o Município de Mêda assume o mainstreaming de género enquanto estratégia para a integração da perspetiva de género no desenvolvimento local, mediante a definição do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026, assumindo-se este como um instrumento de planeamento de políticas públicas para a igualdade ao nível do concelho, resultantes das assimetrias de género identificadas no Diagnóstico Municipal da Igualdade, integrando medidas de Mainstreaming de género e Ações Específicas, fixando objetivos, indicadores, metas a alcançar e a respetiva avaliação.

O presente Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação encontra-se estruturado em torno de 8 Objetivos Estratégicos e as ações que neles se enquadram visam dar resposta a um conjunto de fragilidades e desafios identificados no Diagnóstico Municipal para a Igualdade nos domínios temáticos abordados.

O alcance temporal do Plano Municipal da Igualdade é de 4 anos, com início em 2022 e conclusão em 2026.

**02**

ENIND 2018-2030

“Portugal + Igual”

## ENIND 2018-2030 Portugal + Igual

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND) lançou um novo ciclo programático em 2018, encontra-se alinhada temporal e substantivamente com a Agenda 2030 e apoia-se em três Planos de Ação que definem objetivos estratégicos e específicos em matéria de não discriminação em razão do sexo e igualdade entre mulheres e homens (IMH), de prevenção e combate a todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica (VMVD), e de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (OIEC). Estes Planos de Ação definem, ainda, as medidas concretas a prosseguir no primeiro período de execução de quatro anos até 2021, a que se deverá seguir o processo de revisão e redefinição para o período seguinte de quatro anos, e assim sucessivamente.

A eliminação dos estereótipos é assumida como preocupação central da ENIND, orientando as medidas inscritas nos três Planos de Ação que dela decorrem. Os estereótipos de género estão na origem das discriminações em razão do sexo que impedem a igualdade substantiva entre mulheres e homens, reforçando e perpetuando modelos de discriminação históricos e estruturais. Reflexo da natureza multidimensional da desvantagem, os estereótipos na base da discriminação em razão do sexo cruzam com estereótipos na base de outros fatores de discriminação, como a origem racial e étnica, a nacionalidade, a idade, a deficiência e a religião. Também assim, o cruzamento verifica-se com a discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, assente em estereótipos e práticas homofóbicas, bifóbicas, transfóbicas e interfóbicas, e que se manifesta em formas de violência, exclusão social e marginalização, tais como o discurso de ódio, a privação da liberdade de associação e de expressão, o desrespeito pela vida privada e familiar, a discriminação no mercado de trabalho, acesso a bens e serviços, saúde, educação e desporto.

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND) e os respetivos Planos de Ação, assentam em quatro eixos assumidos como as grandes metas de Ação global e estrutural até 2030:

- a) Integração das dimensões do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens, e do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais na governança a todos os níveis e em todos os domínios;
- b) Participação plena e igualitária na esfera pública e privada;
- c) Desenvolvimento científico e tecnológico igualitário, inclusivo e orientado para o futuro;
- d) Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica, e da violência exercida contra as pessoas LGBTI.

A execução dos Planos de Ação da ENIND assenta na seguinte abordagem dupla e complementar:

### **1. Mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH, e introdução da temática do combate à discriminação em razão da OIEC.**

Pretende-se que o mainstreaming constitua o pano de fundo da ENIND. Esta Estratégia visa atuar de forma consistente contra os estereótipos de género, homofóbicos, bifóbicos, transfóbicos e interfóbicos, que originam e perpetuam as discriminações e as desigualdades, a fim de produzir mudanças estruturais duradouras que permitam alcançar uma igualdade de facto.

Neste sentido, todas as políticas devem ter em conta, de maneira sistemática, e em todo o seu processo de planeamento, definição, execução, acompanhamento e avaliação, as especificidades das condições, situações e necessidades das mulheres e dos homens, e as relações hierarquizadas subjacentes. Pretende-se, assim, que a definição das políticas, planos ou programas de cada departamento governamental da autarquia integre a perspetiva do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH, e do combate à discriminação em razão da OIEC em todas as fases.

O mainstreaming só é eficaz se se traduzir, de facto, na definição de medidas concretas que respondam às necessidades diagnosticadas, em toda a sua especificidade. É esta eficácia que a ENIND pretende garantir.

### **2. Ações específicas/ações positivas**

Não contrariando o carácter mais permanente e abrangente da abordagem do mainstreaming, a resposta à especificidade das necessidades diagnosticadas exige, de forma complementar e consequente, a definição e execução de ações específicas, de carácter transitório, que corrijam as desvantagens estruturais dos grupos discriminados, assim concretizando o princípio da igualdade e da não discriminação. Nesta linha, a adoção de ações específicas, ações positivas ou medidas especiais temporárias, como são frequentemente designadas, é preconizada no artigo 4º da Convenção CEDAW (Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres) com vista a acelerar a realização de uma igualdade de facto entre as mulheres e os homens.

A definição e execução da ENIND assenta em 3 linhas transversais:

#### **1. Interseccionalidade**

A perspetiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, sendo assumida na ENIND como premissa na definição de medidas dirigidas a desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.

Pretende-se, assim, que a ENIND reconheça, aprofunde e priorize, em todas as áreas, intervenções dirigidas a desvantagens interseccionais, tais como as sofridas por mulheres migrantes, pertencentes a minorias étnicas, refugiadas, com deficiência, sós com descendentes a cargo e idosas. Esta premissa implica também a articulação com outras estratégias, planos e programas nacionais existentes dirigidos a determinados grupos como sejam o Plano Estratégico para as Migrações, a Estratégia Nacional para a Deficiência, a Estratégia Nacional para a Integração das Comunidades Ciganas, a Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situações de Sem-Abrigo, a Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável, entre outros.

## 2. Territorialização

A ENIND assume a territorialização como prioridade. Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e a sua rede de parcerias como agentes estratégicos do mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da OIEC.

Do ponto de vista da ação estratégica, o mainstreaming, nas diferentes áreas de política da administração local, deverá consubstanciar-se na elaboração de planos municipais para a igualdade que traduzam, à escala local, a estrutura da ENIND e respetiva articulação e concretização em planos setoriais locais, salvaguardando a autonomia das autarquias e a especificidade regional.

## 3. Promoção de parcerias

Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias.

Pretende reforçar-se, em particular, o envolvimento das organizações da sociedade civil, tendo designadamente em conta a especial proximidade e conhecimento empírico que as organizações não-governamentais têm dos contextos territoriais de aplicação das medidas de política e respetivos públicos-alvo. Estas são interlocutoras privilegiadas, participando de forma ativa e substantiva na (re)formulação e execução das políticas.

Foram definidos até 2030 os Eixos (E) e Orientações (O) sobre os quais assenta toda a ENIND e para os quais convergem os Objetivos Estratégicos e Específicos das políticas orientadas para o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da igualdade entre mulheres e homens, para a prevenção e combate a todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica, e para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais. Por sua vez, e visando a operacionalização dos Objetivos Estratégicos e Específicos, cada Plano de Ação definiu as Medidas concretas a desenvolver até 2021.

Os Eixos (E) assumem-se como as quatro grandes metas de ação global e estrutural até 2030 para a consecução da igualdade e da não discriminação. As Orientações (O) apontam as vias instrumentais escolhidas para alcançar cada Eixo, da seguinte forma:

**E1 — Integração das dimensões do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens (ODS 5 — Metas 5.1, 5c), e do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais na governança, a todos os níveis e em todos os domínios:**

1.1 — Conhecimento da situação real de mulheres e de homens.

1.2 — Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local.

1.3 — Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens na política externa, incluindo na cooperação, e integração dos compromissos assumidos por Portugal nesses domínios nas orientações e práticas da administração pública central e local.

1.4 — Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI.

## **E2 — Participação plena e igualitária na esfera pública e privada (ODS 5 — Metas 5.1, 5.4, 5.5, 5.6, 5a, 5c):**

2.1 — Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens.

2.2 — Promoção da igualdade de rendimentos para mulheres e homens.

2.3 — Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado.

2.4 — Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política.

2.5 — Promoção da igualdade em todas as carreiras e em todos os contextos de tomada de decisão.

2.6 — Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.

## **E3 — Desenvolvimento científico e tecnológico igualitário, inclusivo e orientado para o futuro (ODS 5 — Metas 5.1, 5b, 5c):**

3.1 — Promoção da igualdade na inovação e no desenvolvimento científico e tecnológico.

3.2 — Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade.

3.3 — Participação plena e igualitária no progresso digital.

3.4 — Potenciação do desenvolvimento tecnológico para a promoção da igualdade.

## **E4 — Eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres, violência de género e violência doméstica (ODS 5 — Metas 5.1, 5.2, 5.3, 5.6, 5c), e de violência exercida contra as pessoas LGBTI:**

4.1 — Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica.

4.2 — Combate às práticas tradicionais nefastas.

4.3 — Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.

A ENIND integra três Planos de Ação que definem os Objetivos Estratégicos e Específicos até 2030 bem como as Medidas concretas a prosseguir no âmbito desses objetivos, durante o primeiro período de implementação de quatro anos (2018-2021). Estes objetivos e medidas são concretizados em indicadores de produto, resultado e impacto, respetivas metas, entidades responsáveis e envolvidas, e orçamento associado.

Os Planos de Ação são estruturados com base nos seguintes Objetivos Estratégicos:

### **1. Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)**

1 — Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da Administração Pública.

- 2 — Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.
- 3 — Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género.
- 4 — Promover a IMH no ensino superior e no desenvolvimento científico e tecnológico.
- 5 — Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de homens e de mulheres.
- 6 — Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH.
- 7 — Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.

## **2. Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD)**

- 1 — Prevenir - erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação.
- 2 — Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção.
- 3 — Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização.
- 4 — Qualificar profissionais e serviços para a intervenção.
- 5 — Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas.
- 6 — Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas, nomeadamente a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados.

## **3. Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC)**

- 1 — Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC.
- 2 — Garantir a transversalização das questões da OIEC.
- 3 — Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada.

**03**

SÍNTESE  
DIAGNÓSTICA

# SÍNTESE DIAGNÓSTICA

## 1. INTRODUÇÃO

Inserido no âmbito do Projeto nº POISE 22-2020-03, Tipologia de operações 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, com financiamento do POISE - Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, integrado no Acordo de Parceria Portugal 2020, o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026 resulta das conclusões extraídas do Diagnóstico Municipal da Igualdade de Género realizado, através do qual se analisaram as diferenças entre mulheres e homens na análise de determinados fenómenos, políticas e processos em domínios relevantes para uma efetiva integração da perspetiva de género, designadamente nos domínios temáticos da gestão de pessoas, formação e emprego, da saúde e ação social, da educação, da cultura, desporto e juventude, do urbanismo e ambiente, da mobilidade e transportes, da segurança e prevenção da violência no espaço público e da violência no trabalho.

A realização do referido Diagnóstico Municipal da Igualdade de Género contou com o envolvimento da Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), de uma equipa interna do Município e ainda de diversas entidades públicas e privadas locais, suportado numa metodologia participada e colaborativa, tendo por referência o Kit de ferramentas para a elaboração de diagnósticos participativos e os guias para integração da perspetiva de género a nível local, desenvolvidos no âmbito do projeto Local Gender Equality - Mainstreaming de Género nas Comunidades Locais.

Em termos metodológicos, privilegiou-se a realização de sessões de Focus Grupo temáticas complementadas com uma abordagem quantitativa, através da qual se procedeu à recolha de informação disponível em fontes oficiais e à análise documental, para produção de indicadores de género nos domínios temáticos mencionados.

O documento integra, nas suas dimensões interna e externa e por cada área temática, uma síntese das áreas críticas e dos respetivos desafios, constituindo estas sínteses um importante input para a definição das ações a empreender no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2026.

SÍNTESE  
DE FRAGILIDADES E  
DESAFIOS  
DOMÍNIO INTERNO

## 2. SÍNTESE DE FRAGILIDADES E DESAFIOS

### 2.1. GESTÃO DE PESSOAS, FORMAÇÃO E EMPREGO

#### FRAGILIDADES

- ▶ Taxa de feminização abaixo de 50%;
- ▶ Menor representatividade feminina em cargos de direção;
- ▶ Reduzido nº de iniciativas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar;
- ▶ Ganho médio mensal das mulheres inferior, em média ao dos homens;
- ▶ Formação e desenvolvimento de competências e ações de sensibilização - reduzido nº de ações;
- ▶ Formação e desenvolvimento de competências e ações de sensibilização em igualdade de gênero - reduzido nº de ações;
- ▶ Reduzida representação de mulheres nos órgãos da administração local.

#### DESAFIOS

- ▶ Reforço do emprego feminino;
- ▶ Reforço das medidas de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar;
- ▶ Estímulo à igualdade no ganho médio mensal;
- ▶ Criar e desenvolver planos de formação e de sensibilização com base em diagnósticos objetivos de necessidades de formação, incluindo a formação em IG;
- ▶ Estimular a participação de mulheres na vida política e em cargos de liderança.

### 2.2. VIOLÊNCIA NO TRABALHO

#### FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de indicadores;
- ▶ Mecanismos de diagnóstico, avaliação e gestão dos riscos insuficientes;
- ▶ Mecanismos formais de prevenção, identificação e tratamento de situações de violência insuficientes;
- ▶ Reduzidas medidas de atuação preventiva;
- ▶ Processos de comunicação carecem de melhorias.

#### DESAFIOS

- ▶ Criação e tratamento de indicadores
- ▶ Adequação dos mecanismos de diagnóstico, avaliação e gestão dos riscos;
- ▶ Desenvolver meios e ferramentas de prevenção, identificação e tratamento e proteção de vítimas em situação de violência doméstica;
- ▶ Reforço das medidas preventivas;
- ▶ Melhoria dos processos comunicacionais;
- ▶ Desenvolver ações de capacitação e de sensibilização;
- ▶ Implementação do Código de Ética e Conduta.

SÍNTESE  
DE FRAGILIDADES E  
DESAFIOS  
DOMÍNIO EXTERNO

## 2.3. GESTÃO DE PESSOAS, FORMAÇÃO E EMPREGO

## FRAGILIDADES

- ▶ Taxa de desemprego feminina superior à dos homens;
- ▶ Reduzido nº de empregadoras;
- ▶ Ganho médio é inferior nas mulheres;
- ▶ Processos de recrutamento e seleção não integram a perspetiva de género;
- ▶ Uso de linguagem na descrição de funções não é inclusivo;
- ▶ Sistemas de avaliação de desempenho informais e subjetivos;
- ▶ Falta de ações/iniciativas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar.

## DESAFIOS

- ▶ Desenho e implementação de medidas de estímulo ao emprego feminino;
- ▶ Desenho e implementação de medidas de estímulo ao empreendedorismo feminino;
- ▶ Desenvolver mecanismos de nivelamento remuneratório entre mulheres e homens;
- ▶ Capacitar dirigentes e chefias de entidades empregadoras no domínio da gestão de recursos humanos e da igualdade de género;
- ▶ Desenvolver e implementar medidas de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar.

## 2.4. EDUCAÇÃO

## FRAGILIDADES

- ▶ Redução progressiva do nº de alunos(as);
- ▶ Não existe informação sobre o uso das TIC no concelho;
- ▶ Não são implementadas ações específicas para incentivar a escolha de carreiras profissionais não convencionais;
- ▶ não são desenvolvidas ações que fomentem a igualdade de oportunidades de homens e de mulheres em todas as áreas de formação;
- ▶ não existe informação desagregada sobre as ofertas de Educação e Formação de Adultos existentes no concelho;
- ▶ Falta de ações/iniciativas no domínio da igualdade de género para todos(as) os(as) intervenientes no sistema educativo e para a comunidade em geral;
- ▶ Menor participação de alunas nas ofertas desportivas;
- ▶ Planificação da comunicação e de atividades informativas carece de melhorias.

## DESAFIOS

- ▶ Desenvolvimento de políticas de atração de novos(as) alunos(as) de outras regiões;
- ▶ Desenvolvimento de políticas de atração de novos(as) residentes;
- ▶ Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização comunitária e institucional sobre a igualdade de género e outros temas complementares;
- ▶ Realização de estudo sobre uso das tecnologias no concelho;
- ▶ Criação e tratamento de informação sobre a Educação e Formação de Adultos no concelho;
- ▶ Desenvolvimento de ações que promovam / incentivem a participação de alunas no desporto escolar;
- ▶ Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes no sistema educativo;
- ▶ Criação de sistema de informação desagregado no domínio da educação.

## 2.5. AÇÃO SOCIAL

## FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de indicadores com incorporação da IG;
- ▶ Menor presença das mulheres nos órgãos de governação das IPSS e no CLAS;
- ▶ Políticas sociais com baixa integração da perspetiva de género;
- ▶ Diagnóstico Social e PDS desatualizados;
- ▶ Ausência de indicadores relevantes e desagregados por sexo;
- ▶ Falta de ações de capacitação/ sensibilização, nos domínios da igualdade de género e violência de género dirigidas a públicos estratégicos e à comunidade em geral;
- ▶ Violência doméstica como fenómeno significativo;
- ▶ Os estereótipos de género ainda exercem influência nas práticas de ação social;

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da ação social, incorporando a igualdade de género;
- ▶ Elaboração do Diagnóstico Social e do PDS, com integração da perspetiva de género;
- ▶ Implementar políticas de incentivo à participação das mulheres nas estruturas dirigentes das instituições;
- ▶ Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização comunitária e institucional sobre a igualdade de género e violência de género.

## 2.6. SAÚDE

## FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de indicadores com incorporação da IG;
- ▶ Políticas municipais carecem de integração da perspetiva de género;
- ▶ Necessidade de reforço da articulação entre o Município e a USF Mimar Mêda com vista à definição de ações/medidas de carácter mais estratégico e coordenado;
- ▶ Nº crescente de doenças de foro psicológico e psiquiátrico;
- ▶ Consumo de álcool e substâncias aditivas (tabaco, etc);
- ▶ Necessidade de melhoria dos processos comunicacionais na área da saúde;
- ▶ Deficit de capacitação/informação sobre a temática da igualdade de género direcionada para os(as) profissionais da saúde;
- ▶ Necessidade de eliminar estereótipos de género.

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da saúde, incorporando a igualdade de género;
- ▶ Reforçar os meios de diagnóstico à área da saúde com incorporação da perspetiva de género;
- ▶ Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização de profissionais da saúde, sobre a igualdade de género;
- ▶ Reforço de campanhas de sensibilização para a redução do consumo de substâncias aditivas;
- ▶ Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista a abranger todos(as) os(as) intervenientes no sistema de saúde.

## 2.7. CULTURA

## FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de indicadores com incorporação da IG;
- ▶ Políticas municipais carecem de integração da perspectiva de género;
- ▶ Necessidade de melhoria e adequabilidade dos processos comunicacionais na área da cultura;
- ▶ Ausência de ações de sensibilização/capacitação em IG destinadas aos e às profissionais/técnicos(as) no domínio da cultura;

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da cultura, incorporando a igualdade de género;
- ▶ Planificação e desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização de profissionais da cultura e outros operadores culturais, sobre a igualdade de género;
- ▶ Desenvolvimento de planos de comunicação inclusivos e eficientes com vista abranger todos(as) os(as) intervenientes na área da cultura.

## 2.8. DESPORTO

## FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de tratamento da informação numa perspectiva de género;
- ▶ Gestão desportiva local carece de integração da perspectiva de género, no domínio da informação e da formação de técnicos(as) e dirigentes;
- ▶ Inexistência de mecanismos de avaliação da satisfação de utilizadores(as);
- ▶ Deficit de capacitação/informação sobre a temática da igualdade de género direcionada para as crianças e jovens, desportistas, agentes desportivos associativos e famílias;
- ▶ Necessidade de incremento da participação em atividades desportivas junto da população;
- ▶ Ausência de espaços e serviços complementares de ludoteca para favorecer a conciliação da vida familiar com a prática desportiva;
- ▶ O mobiliário desportivo não responde às necessidades físicas e morfológicas de um público variado.

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização do desporto, incorporando a igualdade de género;
- ▶ Desenvolver mecanismos de articulação e monitorização da oferta desportiva;
- ▶ Desenvolvimento de programas de capacitação e sensibilização sobre a temática da IG;
- ▶ Implementar ações /medidas de incentivo à prática desportiva junto da população em geral;
- ▶ Promover o reforço das parcerias entre os diversos operadores locais/regionais no domínio do desporto.

## 2.9. JUVENTUDE

## FRAGILIDADES

- ▶ Ausência de um Plano Municipal para a Juventude integrador e articulado com outras áreas representativas da vida juvenil, com integração da perspectiva de género;
- ▶ Ausência de diagnóstico que incorpore a dimensão de género e que identifique as diferentes necessidades e expectativas de mulheres e de homens, jovens;
- ▶ Ausência de indicadores relevantes e desagregados no domínio da juventude;
- ▶ Necessidade de reforço de políticas e ações de apoio à juventude em todas as áreas do seu reconhecido interesse;
- ▶ Reduzidas atividades de intercâmbio entre jovens nacionais e estrangeiros(as);
- ▶ Déficit na divulgação dos apoios, programas e serviços direcionados para os(as) jovens.

## DESAFIOS

- ▶ Desenvolver um diagnóstico e um plano municipal para a juventude que incorpore a perspectiva de género;
- ▶ Reforçar e implementar programas e ações de apoio a jovens;
- ▶ Desenvolvimento de mecanismos de fomento de ações de intercâmbio entre jovens nacionais e estrangeiros(as);
- ▶ Desenvolvimento de mecanismos de comunicação e divulgação de apoios para jovens;
- ▶ Desenvolvimento de mecanismos de recolha e tratamento de indicadores desagregados e integradores da perspectiva de género.

## 2.10. MOBILIDADE E TRANSPORTES

## FRAGILIDADES

- ▶ Não existe uma recolha e tratamento de dados regular e sistemática sobre as diferentes necessidades de mulheres e de homens no uso dos transportes;
- ▶ Falta de indicadores desagregados;
- ▶ Não constitui prática a consulta formal à população sobre a qualidade e adequação dos serviços às suas necessidades;
- ▶ A IG não está ainda incorporada de forma estruturada e consistente;
- ▶ Necessidade de melhores e mais adequados recursos físicos, melhoria nas acessibilidades.

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistemas de indicadores e monitorização da mobilidade e transportes, incorporando a perspectiva de género;
- ▶ Reforçar os meios de diagnóstico à área da mobilidade e transportes com incorporação da perspectiva de género;
- ▶ Recolher sistematicamente opiniões, sugestões e avaliações junto do público que usufrui dos serviços nesta área, com vista à melhoria contínua.

## 2.11. URBANISMO, HABITAÇÃO E AMBIENTE

## FRAGILIDADES

- ▶ Inexistência de indicadores desagregados;
- ▶ As metodologias e os instrumentos de recolha não privilegiam uma participação ativa e dinâmica dos diferentes grupos sociais, classes etárias, mulheres e homens;
- ▶ A participação da comunidade é reduzida e necessita de maior sensibilização e incentivo;
- ▶ As crianças, jovens e pessoas idosas não são envolvidas em dinâmicas de consulta de opinião sobre os seus ambientes do quotidiano;
- ▶ As maiores fragilidades ao nível do mobiliário urbano residem, sobretudo, no sistema de manutenção, designadamente na proximidade de árvores e vegetação;
- ▶ Equipamentos como as antenas telefónicas e de outra natureza, transformadores elétricos, etc, continuam a constituir elementos potenciadores de alguma insegurança;
- ▶ Déficit de caminhos alternativos sem barreiras para as escolas;
- ▶ Representação simbólica no espaço público com predominância masculina;
- ▶ Carência de soluções habitacionais para pessoas com dificuldades;
- ▶ As edificações não estão pensadas /desenhadas para uso comunitário;
- ▶ A maioria dos edifícios não possuem espaços de socialização e espaços seguros e amplos para crianças.

## DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de sistema de indicadores integrado na área do urbanismo, habitação e ambiente;
- ▶ Implementação de ferramentas de recolha e análise de informação sobre o uso dos espaços e dos equipamentos pela comunidade;
- ▶ Reforço e desenvolvimento de processos sistemáticos de consulta pública para diagnóstico e planeamento urbanístico;
- ▶ Reforço e desenvolvimento de processos de avaliação junto da população;
- ▶ Adaptação dos equipamentos e serviços às diferentes necessidades de diferentes pessoas e torná-los mais inclusivos;
- ▶ Melhorar sistema de manutenção dos espaços;
- ▶ Definir/desenhar caminhos alternativos sem barreiras para alunas e alunos;
- ▶ Implementar ações de reforço da representação simbólica de mulheres no espaço público;
- ▶ Desenvolver mecanismos e ferramentas de promoção da habitação inclusiva.

## 2.12. SEGURANÇA E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO ESPAÇO PÚBLICO

### FRAGILIDADES

- ▶ A existência de espaços com iluminação mais fraca;
- ▶ Existência de situações de assédio verbal, o assédio visual e a perseguição;
- ▶ Fragilidades no espaço público no domínio da mobilidade para idosos e pessoas com deficiência;
- ▶ Déficit de ações de sensibilização para a prevenção e tratamento de situações de violência no espaço público;
- ▶ Insuficiente auscultação à população, designadamente a mulheres, sobre segurança no espaço público e sobre sugestões de melhoria a implementar.

### DESAFIOS

- ▶ Criação e desenvolvimento de um diagnóstico local sobre segurança no espaço público com consulta pública e institucional;
- ▶ Definição de uma estratégia local concertada e interinstitucional para a melhoria da segurança no espaço público;
- ▶ Reforço e desenvolvimento de ações preventivas de violência no espaço público;
- ▶ Desenvolver campanhas de sensibilização com vista à melhoria da segurança no espaço público.

# 04

## METODOLOGIAS DE INTERVENÇÃO

## 1. PERSPETIVAS DIFERENCIADORAS

### 1.1.1. Aplicação de diferentes perspetivas para desbloquear melhores soluções

O envolvimento, em todas as fases anteriores e presentes à construção do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação, de pessoas e de organizações com diversos backgrounds, acrescenta abordagens diferentes para a resolução de problemas, ajudando a reconhecer e valorizar a diversidade de perspetivas, ao mesmo tempo que visa ampliar o envolvimento de cidadãos e cidadãs, facilitando a corresponsabilidade na tomada de decisões e na implementação das ações.

Envolveu-se, deste modo, para além da estrutura interna do município, um conjunto variado de organizações públicas e privadas locais e pessoas que, de um modo geral, representam diversos setores da comunidade, concretamente ao nível de quem estabelece as políticas sociais, atua na prevenção e combate às várias formas de violência, na saúde, na educação, cultura, desporto e juventude, no urbanismo, na mobilidade e segurança, gestão de pessoas, emprego e formação.

Foi, neste enquadramento, criada a EIVL (Equipa para a Igualdade na Vida Local) e convidadas organizações públicas e privadas locais para a constituição de grupos de trabalho temáticos associados às áreas atrás enumeradas.

### 1.1.2. Territorialização

O trabalho desenvolvido priorizou as características e necessidades do concelho de Mêda, reforçando e potenciando o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e ao leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização.

### 1.1.3. Promoção de parcerias

As atividades que suportam o PMIND 2022-2026 assentam numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegiando o desenvolvimento de parcerias estratégicas e a sustentabilidade dos projetos.

No âmbito da construção do PMIND 2022-2026 constituem importantes elementos de rede e de parcerias, o CLAS, o Conselho Municipal da Educação, o CLDS 4G. No capítulo das parcerias externas, destacamos a CIG, a CIM Beiras e Serra da Estrela e a Raia Histórica, entre outras, importantes para a consolidação e sustentabilidade do PMIND 2022-2026, fazendo parte, o seu envolvimento, das metodologias e ferramentas a implementar.

### 1.1.4. Interseccionalidade

As ações propostas no PMIND 2022-2026 têm em consideração as desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.

### 1.1.5. Adaptação à mudança e movimentação com agilidade

A criação de soluções e de metodologias de colaboração desenvolvidas e a desenvolver, encontra-se suportada em atividades e dinâmicas potenciadoras da proximidade colaborativa, entre as quais destacamos as atividades de Focus Grupo temáticas.

A EIVL constitui o elemento agregador e dinamizador da rede colaborativa para a Igualdade que congrega elementos da estrutura interna do município, um conjunto variado de organizações públicas e privadas locais e pessoas do concelho, cabendo-lhe a responsabilidade de gerir e dinamizar as atividades relacionadas com o Diagnóstico Municipal da Igualdade, com a criação e conceção de ações

concretas de promoção da igualdade, integradas numa estratégia municipal alinhada com as políticas de igualdade e não discriminação da ENIND.

Simultaneamente, serão desenvolvidos suportes comunicacionais, assentes na sua maioria em ferramentas digitais para partilha de informação relacionada com o PMIND 2022-2026 e a sua implementação.

## 2. ETAPAS DE INTERVENÇÃO

### 2.1.1. Elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade

Esta fase contempla a elaboração do PMIND 2022-2026 e a sua implementação, dinamizada e coordenada pela EIVL.

A dimensão interna do Plano inclui medidas referentes à intervenção ao nível da estrutura interna do Município (governança, gestão de pessoas, comunicação, formação e carreiras, avaliação, entre outras). A dimensão externa do Plano inclui medidas referentes à intervenção ao nível do território, nos diversos domínios de atuação do Município (políticas sociais, prevenção e combate às várias formas de violência, saúde, educação, cultura, desporto e juventude, urbanismo, mobilidade, transportes e segurança, gestão de pessoas, emprego e formação).

Ao nível metodológico consideram-se nesta fase as seguintes etapas:

- criação de dinamização de grupos de trabalho por área temática – Focus Grupo temáticos;
- construção de mapa de ações a desenvolver e alinhamento com os Eixos Estratégicos da ENIND;
- definição de indicadores e metas globais e por ação a desenvolver;
- aprovação nos termos previstos no regime jurídico das autarquias locais;
- divulgação interna no Município e no território;
- implementação das ações identificadas no PMIND 2022-2026;
- relatório de execução do PMIND 2022-2026.

### 2.2.2. Divulgação e avaliação do plano para a igualdade

Esta etapa é constituída pela atividade de Divulgação e Avaliação do Plano para a Igualdade, correspondendo, a sua realização, à apresentação de dois produtos tangíveis: Divulgação do Plano para a Igualdade; Avaliação do Plano para a Igualdade.

A Divulgação do Plano para a Igualdade prevê a partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do Plano com outras entidades congéneres. Pretende-se com esta atividade promover a partilha de experiências entre a autarquia, incluindo os principais stakeholders que participaram no processo, e entidades congéneres de outros territórios, que possam partilhar a sua experiência, incorporar o processo no seu território e/ou participar na identificação de aprendizagens para o futuro.

A Avaliação do Plano para a Igualdade contempla a avaliação de todo o processo de elaboração, aprovação e implementação do Plano por uma equipa/perito/a independente e externa.

Ao nível metodológico consideram-se nesta fase as seguintes etapas:

- monitorização e avaliação do PMIND 2022-2026;
- análise de indicadores e metas de execução;
- produção de relatórios;
- disseminação dos resultados atingidos.

### 2.2.3. Encerramento público do projeto

Esta etapa coincide com o encerramento do projeto e será de âmbito público, envolvendo a comunidade interna do Município e a externa (pessoas e organizações do concelho).

3. ALINHAMENTO DO PMIND 2022-2026 “MÊDA UM CONCELHO PELA IGUALDADE”

**PLANO DE AÇÃO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO**

**EIXOS ESTRATÉGICOS**  
(alinhamento com a ENIND)

<b>E1</b>	INTEGRAÇÃO DAS DIMENSÕES DO COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E DA PROMOÇÃO DA IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS E DO COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS NA GOVERNANÇA, A TODOS OS NÍVEIS E EM TODOS OS DOMÍNIOS.
<b>E2</b>	PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA NA ESFERA PÚBLICA E PRIVADA.
<b>E3</b>	DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO IGUALITÁRIO, INCLUSIVO E ORIENTADO PARA O FUTURO.
<b>E4</b>	ELIMINAÇÃO DE TODAS AS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES, VIOLÊNCIA DE GÉNERO E VIOLENCIA DOMÉSTICA E DE VIOLÊNCIA EXERCIDA CONTRA AS PESSOAS LGBTI.

**OBJETIVOS ESTRATÉGICOS**  
(alinhamento com a ENIND)

<b>OE1</b>	GARANTIR UMA GOVERNANÇA QUE INTEGRE O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E A PROMOÇÃO DA IMH NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES, A TODOS OS NÍVEIS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.
<b>OE2</b>	GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA DE MULHERES E HOMENS NO MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL.
<b>OE3</b>	GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA EDUCAÇÃO E UMA FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO.
<b>OE4</b>	PROMOVER A IMH NA ÁREA DA SAÚDE AO LONGO DOS CICLOS DE VIDA DE HOMENS E DE MULHERES.
<b>OE5</b>	PROMOVER UMA CULTURA E COMUNICAÇÃO SOCIAL LIVRES DE ESTEREÓTIPOS SEXISTAS E PROMOTORAS DA IMH.
<b>OE6</b>	INTEGRAR A PROMOÇÃO DA IMH NO COMBATE À POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL.
<b>OE7</b>	PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD).
<b>OE8</b>	COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC).

**ÁREAS TEMÁTICAS**  
(alinhamento com o DMI)

GESTÃO DE PESSOAS, EMPREGO E FORMAÇÃO	VIOLÊNCIA NO TRABALHO	SAÚDE E AÇÃO SOCIAL	EDUCAÇÃO
CULTURA, DESPORTO E JUVENTUDE	URBANISMO, HABITAÇÃO E AMBIENTE	MOBILIDADE E TRANSPORTES	SEGURANÇA PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO ESPAÇO PÚBLICO

**VERTENTES**

INTERNO	EXTERNO
---------	---------

# 05

## MATRIZ DO PLANO DE AÇÃO

## 1. MATRIZ DE DESENVOLVIMENTO DO PMIND 2022-2026

PLANO DE AÇÃO			
MATRIZ DE DESENVOLVIMENTO			
ALCANCE	INDICADOR	MEIO DE VERIFICAÇÃO	PRESSUPOSTOS
<b>FINALIDADE</b>	<b>Nº de Ações Executadas/Nº de Ações Previstas: &gt;75%</b>	Relatório final de execução do PMIND 2022-2026	
Implementar o PMIND 2022-2026			
<b>OBJETIVOS SMART</b>	<b>Nº de Ações executadas por OE:</b> Nº Ações OE1 > 9 Nº Ações OE2 > 4 Nº Ações OE3 > 2 Nº Ações OE4 > 5 Nº Ações OE5 > 1 Nº Ações OE6 > 3 Nº Ações OE7 > 3 Nº Ações OE8 > 1  <b>Nível de satisfação: &gt; 75%</b>	Relatórios de Ação; Inquéritos de satisfação; Registos de presenças.	Envolvimento do Município e de todos os parceiros nas atividades do PMIND 2022-2026; Envolvimento da EIVL; Divulgação do PMIND eficiente e transversal a toda a comunidade; Cumprimento das OE e das Ações planeadas nos timings previstos.
Realizar 11 ações no âmbito do OE1 até final de 2026; Realizar 5 ações no âmbito do OE2 até final de 2026; Realizar 3 ações no âmbito do OE3 até final de 2026; Realizar 6 ações no âmbito do OE4 até final de 2026; Realizar 2 ações no âmbito do OE5 até final de 2026; Realizar 4 ações no âmbito do OE6 até final de 2026; Realizar 4 ações no âmbito do OE7 até final de 2026; Realizar 2 ações no âmbito do OE8 até final de 2026.			
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS / RESULTADOS</b>		<b>METAS 2022-2026</b>	
1. Realizar reuniões regulares da EIVL; 2. Divulgar as atividades do PMIND 2022-2026; 3. Realizar diagnósticos de necessidades formativas e Planos bienais de formação interna; 4. Promover políticas e ações municipais de conciliação entre a vida prof., pessoal e familiar; 5. Criar e atualizar indicadores de IG; 6. Capacitar RH internos do Município em IG; 7. Criar a Carta Desportiva Municipal; 8. Realizar diagnóstico prospetivo à rede de transportes locais; 9. Estudar o espaço urbano e aproximar a comunidade das práticas de planeamento urbano; 10. Reformular o Código de Ética Municipal; 11. Criar o Observatório para a Violência no Trabalho no Município; 12. Sensibilizar para a IG&ND na comunidade; 13. Promover políticas e ações de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar; 14. Fomentar a integração de políticas e ações de IG&ND nas organizações empregadoras; 15. Promover o empoderamento de mulheres e o empreendedorismo feminino; 16. Promover o reforço do emprego masculino na economia social; 17. Capacitar agentes e públicos estratégicos da Educação e Formação em IG&ND 18. Sensibilizar para a mediação parental do uso da internet eficiente; 19. Divulgar diferentes oportunidades de qualificação para a população e escolar e adulta; 20. Criar e implementar um modelo de mobilidade social acessível; 21. Organizar fórum de reflexão sobre a rede de cuidados de saúde local; 22. Sensibilizar para uma maior participação de homens em consultas de saúde familiar; 23. Promover a saúde e hábitos de vida saudáveis na população; 24. Aumentar a literacia em saúde da população; 25. Promover práticas de desporto na família; 26. Promover a participação da população na vida cultural local; 27. Promover o empoderamento das mulheres e a sua participação na cultura local; 28. Atualizar o Diagnóstico Social e o PDS; 29. Atrair novos residentes para o concelho; 30. Reativar as associações de jovens do concelho; 31. Reforçar a segurança de pessoas idosas e/ou com mobilidade reduzida no espaço público; 32. Combater e erradicar o assédio no espaço público; 33. Reforçar a segurança no espaço público; 34. Sensibilizar sobre métodos e comportamentos preventivos da violência doméstica; 35. Desenvolver programa de iluminação com segurança no espaço público; 36. Capacitar públicos estratégicos no domínio da OIEC 37. Sensibilizar a comunidade relativamente aos temas associados à OIEC.		Concretização dos indicadores de resultado em mais de 75%. Indicador de satisfação de participantes superior a 75%.	Mais de 75% dos(as) participantes / parceiros envolvidos, participam nas atividades propostas.

AÇÕES A DESENVOLVER		OE	RESPONSÁVEIS	PARCEIROS	CRONOGRAMA (início da ação)
1	Dinamização da EIVL	OE1	MT / EIVL	---	4º Trimestre 2022
2	Divulgação interna e externa do PMIND	OE1	Município de Méda	---	4º Trimestre 2022
3	Diagnóstico de necessidades formativas internas	OE1	Município de Méda	---	1º Trimestre 2023
4	Projeto Conciliar no Município	OE1	Município de Méda	---	2º Trimestre 2023
5	Observatório para a igualdade	OE1	Município de Méda	CLAS; Aenebeira	2º Trimestre 2023
6	Capacitação em IG para pessoal técnico do município	OE1	Município de Méda	CIG; E Formadora Especializada	4º Trimestre 2023
7	Carta Desportiva pela Igualdade	OE1	Município de Méda	CLAS; JF, AEM; Ass. Desportivas	1º Trimestre 2023
8	Diagnóstico prospetivo dos Transportes	OE1	Município de Méda	CIMBSE; Empresas de Transp.	1º Trimestre 2024
9	Urbanismo em Movimento	OE1	Município de Méda	AEM; Aenebeira; CLAS; CLDS 4G.	4º Trimestre 2023
10	Reformular o Código de Ética Municipal	OE2	Município de Méda	---	2º Trimestre 2023
11	Observatório para a Violência no Trabalho	OE2	Município de Méda	---	4º Trimestre 2023
12	Promoção da Semana da Igualdade	OE2	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; JF; AEM	4º Trimestre 2022
13	Projeto Conciliar na Comunidade	OE2	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; Organizações	3º Trimestre 2023
14	Prémio Reconhecimento de Práticas pela Igualdade	OE2	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; Organizações	3º Trimestre 2023
15	Programa Méda Startup	OE2	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; Aenebeira	2º Trimestre 2023
16	Plano de criação de emprego masculino na área social	OE3	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; IPSS	1º Trimestre 2023
17	Capacitação de agentes e públicos estratégicos em IG	OE3	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; Univ. Aberta; EF	1º Trimestre 2024
18	Ações de sensibilização parental sobre uso da internet	OE3	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; AEM; CPCJ	4º Trimestre 2023
19	Feira Anual das Ofertas Formativas	OE4	Município de Méda	IEFP; AEM; U. Aberta; Aenebeira	2º Trimestre 2023
20	Méda Móvel Social	OE4	Município de Méda	C. Saúde; Bombeiros; IPSS; Táxis	1º Trimestre 2023
21	Bienal da Saúde	OE4	Município de Méda	CLAS; JF; Organizações Saúde	2º Trimestre 2024
22	Sensibilização para a participação de homens na saúde	OE4	Município de Méda	C. Saúde; CLDS 4G; CLAS; JF	2º Trimestre 2023
23	Comunidade Saudável Projeto Participativo	OE4	Município de Méda	C. Saúde; CLDS 4G; CLAS; JF	1º Trimestre 2023
24	Literacia em Saúde	OE4	Município de Méda	C. Saúde; CLDS 4G; CLAS; JF	4º Trimestre 2023
25	Campanha Desporto em Família	OE4	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; JF	3º Trimestre 2023
26	Programa Méda Cultura – Passe Cultural	OE5	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; JF	4º Trimestre 2023
27	Arte no Espaço Público	OE5	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; JF	3º Trimestre 2024
28	Revisão ao Diagnóstico Social e PDS	OE6	Município de Méda	CLAS	1º Trimestre 2023
29	Programa de Acolhimento a Imigrantes	OE6	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; JF	2º Trimestre 2023
30	Programa Reativar Associações de Juventude	OE6	Município de Méda	CLDS 4G; CLAS; Associações	1º Trimestre 2023
31	Campanha Preventiva sobre Segurança no Espaço Público para pessoas com mobilidade reduzida	OE6	Município de Méda	CLAS; IPSS, GNR	3º Trimestre 2024
32	Campanha de sensibilização de combate ao assédio (PAVMVD)	OE6	Município de Méda	CLAS; CLDS 4G, GNR; C. saúde	3º Trimestre 2023
33	Guia Municipal para a Segurança no Espaço Público (PAVMVD)	OE6	Município de Méda	GNR; CLAS; JF; CLDS 4G	2º Trimestre 2024
34	Campanhas de sensibilização de combate à Violência Doméstica (PAVMVD)	OE6	Município de Méda	CLAS; CLDS 4G, GNR; CSM; JF	4º Trimestre 2022
35	Programa Iluminação Segura (PAVMVD)	OE7	Município de Méda	GNR	1º Trimestre 2024
36	Capacitação no domínio da OIEC para técnicos(as) (PAOIEC)	OE8	Município de Méda	CIG; CLAS; Ent. Formadora Esp.	1º Trimestre 2024
37	Workshops “combater a discriminação em razão da OIEC” (PAOIEC)	OE8	Município de Méda	CIG; CLAS; CLDS 4G; AEM; JF	2º Trimestre 2024

**06**

PLANO DE AÇÃO  
2022-2026

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 1:**

GARANTIR UMA GOVERNANÇA QUE INTEGRE O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO E A PROMOÇÃO DA IMH NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES, A TODOS OS NÍVEIS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.

## 1. AÇÕES A DESENVOLVER NO ÂMBITO DO OBJETIVO ESTRATÉGICO 1.

<b>OBJETIVO ESTRATÉGICO 1. Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da administração pública.</b>										
<b>AÇÃO Nº1</b>										
<b>DINAMIZAÇÃO DA EIVL</b>										
Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	Transversal									
Vertente	Transversal									
Objetivo geral	Dinamizar a atividade da EIVL e fomentar a sua participação nas atividades do PMIND									
Objetivos específicos	Promover encontros regulares da EIVL para acompanhamento e avaliação da execução do PMIND Aumentar o nº de participantes na EIVL Analisar anualmente os indicadores da Igualdade de Género Organizar a participação da EIVL nas atividades do PMIND									
Atividades	Desenvolvimento de 3 reuniões por ano Participar nas atividades do PMIND									
Público-alvo	EIVL									
Indicadores	Nº reuniões realizadas/ano		3	Nº de participantes em reuniões e atividades				8		
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Mêda / EIVL									
Parceiros	Entidades que integram a EIVL									
Evidências	Atas de participação; Relatório anual de análise de indicadores									
<b>AÇÃO Nº2</b>										
<b>DIVULGAÇÃO INTERNA E EXTERNA DO PMIND 2022-2026</b>										
Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	Transversal									
Vertente	Transversal									
Objetivo geral	Divulgar a Implementação do PMIND 2022-2026									
Objetivos específicos	Partilhar e fomentar a participação da comunidade interna e externa do Município nas atividades do PMIND 2022-2026									
Atividades	Desenvolver plano de comunicação Promoção das atividades do PMIND em diversos suportes de comunicação Desenvolver sessões de divulgação internas e externas									
Público-alvo	Toda a comunidade do concelho de Mêda									
Indicadores	Nº Sessões divulgação		2	Nº de meios/suportes de comunicação utilizados				3		
Calendarização	2022	X (4º T)	2023	X	2024		2025		2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	NA									
Evidências	Plano de comunicação; Meios/suportes criados									
<b>AÇÃO Nº3</b>										
<b>DIAGNÓSTICO DE NECESSIDADES FORMATIVAS INTERNAS</b>										
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação									
Eixo ENIND	E1									
Vertente	Interno									
Objetivo geral	Desenvolver as competências dos RH internos, adotando os princípios da IG&ND									
Objetivos específicos	Reestruturar e implementar processo de diagnóstico bienal de necessidades de formação internas.									
Atividades	Reestruturar processo e procedimento interno Definir metodologia de mapeamento das necessidades formativas internas; Realizar reuniões de grupo focal interdepartamental para diagnóstico de necessidades formativas									
Público-alvo	Trabalhadores(as) do Município									
Indicadores	Nº de Diagnósticos		2	Nº de participantes		Todos(as) colaboradores(as) internos				
Calendarização	2022		2023	X (1ºT)	2024		2025	X	2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	NA									
Evidências	Registos de participação em diagnóstico; Diagnósticos; Planos de formação bienais.									

**Legenda:** 1ºT: 1º trimestre; 2ºT: 1º trimestre; 3ºT: 1º trimestre; 4ºT: 1º trimestre

## AÇÃO Nº4

## PROJETO CONCILIAR NO MUNICÍPIO

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação											
Eixo ENIND	E1; E2.											
Vertente	Interno											
Objetivo geral	Implementar políticas concertadas de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar											
Objetivos específicos	Sensibilizar para a adoção de boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar Conciliar a produtividade e o bem-estar físico e emocional											
Atividades	Desenvolver ciclo de conversas sobre boas práticas e necessidades de conciliação Criar um espaço lúdico e de refeições para trabalhadores(as) que residem a maior distância Criar um espaço/ginásio criativo - espaço de experiências sensoriais, físicas e partilha de informação digital de descompressão, ioga, etc.											
Público-alvo	Trabalhadores(as) do Município											
Indicadores	Nº de sessões realizadas			4	Nº de participantes			30	Nº de espaços criados			2
Calendarização	2022		2023	X (2º T)	2024	X	2025		2026			
Responsáveis	Município de Mêda											
Parceiros	--											
Evidências	Relatório de avaliação da ação; Fotografias dos espaços criados.											

## AÇÃO Nº5

## OBSERVATÓRIO PARA A IGUALDADE

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação											
Eixo ENIND	Transversal											
Vertente	Interno e Externo											
Objetivo geral	Desenvolver sistema de informação e monitorização permanente de indicadores de Igualdade											
Objetivos específicos	Criar, implementar, atualizar e disseminar um painel de indicadores de Igualdade											
Atividades	Criar, implementar e atualizar um painel de indicadores de Igualdade Desenvolver sessão de apresentação e divulgação											
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município Representantes das organizações do concelho											
Indicadores	Nº de sessões realizadas			1	Nº de participantes			30	Grau de satisfação			>75%
Calendarização	2022		2023	X (2º T)	2024	X	2025	X	2026		X	
Responsáveis	Município de Mêda											
Parceiros	CLAS; Aenebeira											
Evidências	Dashboard; Registos de participação; Relatório de avaliação da ação											

## AÇÃO Nº6

## CAPACITAÇÃO EM IGUALDADE DE GÉNERO PARA PESSOAL TÉCNICO DO MUNICÍPIO

Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação											
Eixo ENIND	E1; E3											
Vertente	Interno											
Objetivo geral	Desenvolver e reforçar competências e conhecimentos no domínio da IG											
Objetivos específicos	Contribuir para a mudança de comportamentos e mentalidades no domínio da IG											
Atividades	Desenvolver sessões de capacitação em IG											
Público-alvo	Colaboradores(as) do Município											
Indicadores	Nº de ações realizadas			1	Nº de participantes			14	Grau de satisfação			>75%
Calendarização	2022		2023	X (4º T)	2024		2025		2026			
Responsáveis	Município de Mêda											
Parceiros	CIG; Entidade Formadora Especializada											
Evidências	Registos de participação; Relatório de avaliação da ação											

## AÇÃO Nº7

## CARTA DESPORTIVA MUNICIPAL PELA IGUALDADE

Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude										
Eixo ENIND	E1										
Vertente	Interno e Externo										
Objetivo geral	Criar um instrumento de suporte à definição de políticas municipais de atuação no âmbito do desporto, com integração dos princípios da IG&ND										
Objetivos específicos	Diagnosticar a rede de equipamentos e a oferta desportiva no concelho Definir estratégias e políticas no domínio do desporto, com integração dos princípios da IG&ND Acompanhar e avaliar as necessidades de intervenção no âmbito do desporto										
Atividades	Elaborar a Carta Desportiva Municipal com as entidades parceiras locais que operam no domínio do desporto										
Público-alvo	Órgãos Municipais, Divisão do Desporto, Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas, Associações Desportivas, CLAS										
Indicadores	Nº reuniões		4		Nº de participantes		6		Carta Desportiva		1
Calendarização	2022		2023		X (1 <sup>o</sup> T)		2024		2025		2026
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas, Associações Desportivas, CLAS										
Evidências	Atas de reuniões de construção da Carta Desportiva Municipal Carta Desportiva Municipal										

## AÇÃO Nº8

## DIAGNÓSTICO PROSPETIVO - NECESSIDADES E USO DOS TRANSPORTES PELA COMUNIDADE

Domínio Temático	Mobilidade e Transportes										
Eixo ENIND	E1										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Adaptar a atual rede/serviços de transportes locais às diferentes necessidades dos diferentes segmentos da população do concelho										
Objetivos específicos	Diagnosticar as diferentes necessidades dos diferentes segmentos da população ao nível do uso de transportes no concelho e definir cenários de intervenção na rede de transportes										
Atividades	Realização do Diagnóstico Prospetivo - Auscultação diagnóstica à população sobre as diferentes necessidades e uso dos transportes Apresentação dos resultados à comunidade										
Público-alvo	Residentes em Mêda										
Indicadores	Diagnóstico Prospetivo		1		Nº inquéritos realizados		200		Nº Sessões		1
Calendarização	2022		2023		2024		X (1 <sup>o</sup> T)		2025		2026
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CIM Beiras e Serra da Estrela; Empresas de Transportes; Taxistas; IPSS's										
Evidências	Diagnóstico Prospetivo; Relatório de avaliação da ação										

## AÇÃO Nº9

## URBANISMO EM MOVIMENTO

Domínio Temático	Urbanismo, Habitação e Ambiente										
Eixo ENIND	E1										
Vertente	Interno e Externo										
Objetivo geral	Definir e implementar políticas de urbanismo com integração da IG&ND, reforçando a participação da comunidade										
Objetivos específicos	Desenvolver estudo participativo do espaço urbano, envolvendo a comunidade local Aproximar as visões técnica e comunitária do planeamento urbano e do ordenamento do território										
Atividades	Estudo do espaço urbano em parceria com a escola baseado em entrevistas, observações, tráfego rodoviário, comerciantes, população, turistas... Organizar o Dia aberto da Divisão do Urbanismo (1 dia temático por ano) em articulação com programa de rádio, entre outras dinâmicas										
Público-alvo	Divisão do Urbanismo e Ambiente, População residente em Mêda										
Indicadores	Estudo		1		Dia aberto/ano						1
Calendarização	2022		2023		X (4 <sup>o</sup> T)		2024		2025		2026
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	Agrupamento de Escolas de Mêda; Aenebeira; CLAS; CLDS 4G										
Evidências	Estudo; Relatório de avaliação da ação										

AÇÃO N°10										
REFORMULAR O CÓDIGO DE ÉTICA MUNICIPAL										
Domínio Temático	Transversal; Violência no Trabalho									
Eixo ENIND	E1									
Vertente	Interno									
Objetivo geral	Redefinir os modelos de comportamento a observar pelos trabalhadores do Município de Mêda, no âmbito de um desempenho profissional ético e favorecedor de uma cultura de não violência no trabalho									
Objetivos específicos	Reformular o atual Código de Ética, reforçando a integração da perspetiva de género e não discriminação e a integração de processos e procedimentos de prevenção e combate à violência no trabalho									
Atividades	Reformular/atualizar o atual Código de Ética Municipal Divulgar o Código de Ética Municipal junto de trabalhadores(as) do Município									
Público-alvo	Trabalhadores(as) do Município									
Indicadores	Código de Ética	1	N° Sessões divulgação internas		1					
Calendarização	2022		2023	X (2ºT)	2024		2025		2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	NA									
Evidências	Código de Ética atualizado; Registo das sessões internas; Relatório de avaliação da ação									
AÇÃO N°11										
OBSERVATÓRIO PARA A VIOLÊNCIA NO TRABALHO										
Domínio Temático	Transversal; Violência no Trabalho									
Eixo ENIND	E1									
Vertente	Interno									
Objetivo geral	Desenvolver sistema de informação e monitorização permanente de indicadores da Violência no Trabalho									
Objetivos específicos	Criar, implementar, atualizar e disseminar um painel de indicadores da Violência no Trabalho									
Atividades	Criar manual de procedimentos na violência no trabalho (Criação da equipa; Plano de prevenção; Apoio e acompanhamento, etc) Criar painel de Indicadores Divulgar internamente os indicadores anuais									
Público-alvo	Trabalhadores(as) do Município									
Indicadores	Painel de indicadores	1	Manual procedimentos		1	N° divulgações/ano		1		
Calendarização	2022		2023	X (4ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	NA									
Evidências	Painel de indicadores; Relatório de avaliação da ação									

# PLANO DE AÇÃO

## 2022-2026

### **OBJETIVO ESTRATÉGICO 2:**

GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA DE MULHERES E HOMENS NO MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.											
AÇÃO N.º12											
PROMOÇÃO DA SEMANA DA IGUALDADE (DESCONSTRUIR ESTEREÓTIPOS)											
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação; Educação										
Eixo ENIND	Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Promoção da Igualdade de Género e Não Discriminação junto da comunidade local										
Objetivos específicos	Desenvolver iniciativas de sensibilização para a IG e ND junto da comunidade local										
Atividades	Realizar 1 iniciativa anual de sensibilização para a IG e ND junto da comunidade										
Público-alvo	Pessoas residentes no concelho e alunos de todos os níveis de ensino										
Indicadores	N.º de iniciativas anuais		1		Grau de satisfação de participantes nas iniciativas				>75%		
Calendarização	2022	X (4.ºT)	2023	X	2024	X	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas										
Evidências	Folhetos promocionais; Registo fotográfico ou outros; Relatório de avaliação da ação										
AÇÃO N.º13											
PROJETO CONCILIAR NA COMUNIDADE											
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação										
Eixo ENIND	E2										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Fomentar a adoção de práticas eficazes de conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar										
Objetivos específicos	Sensibilizar para a adoção de boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar nas organizações empregadoras e entre trabalhadores(as)/famílias										
Atividades	Desenvolver ciclo de conversas de sensibilização e adoção de boas práticas e necessidades de conciliação na comunidade, designadamente organizações empregadoras e trabalhadores(as)/famílias										
Público-alvo	Organizações/entidades empregadoras do concelho de Mêda Trabalhadores(as)/famílias do concelho de Mêda										
Indicadores	N.º de sessões realizadas		3		N.º de participantes		30		Grau de satisfação		>75%
Calendarização	2022		2023	X (3.ºT)	2024		2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Organizações empregadoras do concelho										
Evidências	Registos de participação; Relatório de avaliação da ação										
AÇÃO N.º14											
PRÉMIO RECONHECIMENTO DE PRÁTICAS ORGANIZACIONAIS PELA IGUALDADE E DIVERSIDADE											
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação										
Eixo ENIND	E2										
Vertente	Interno e Externo										
Objetivo geral	Fomentar a adoção de políticas e modelos de governação baseados em práticas de Igualdade e Não Discriminação em organizações dos setores público e privado, com e sem fins lucrativos										
Objetivos específicos	Reconhecer e distinguir as melhores práticas de Igualdade e Não Discriminação nas organizações										
Atividades	Criar do regulamento do concurso Divulgar o concurso na comunidade e organizações empregadoras locais Analisar de candidaturas Organizar evento de atribuição de prémios de reconhecimento										
Público-alvo	Organizações empregadoras do concelho de Mêda										
Indicadores	Regulamento		1		Concurso anual		1		Evento anual		1
Calendarização	2022		2023	X (3.ºT)	2024	X	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Aenebeira; Organizações empregadoras do concelho										
Evidências	Regulamento; Guia de orientação do concurso; Candidaturas; Relatório do evento anual										

AÇÃO Nº15										
PROGRAMA MÊDA STARTUP										
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação									
Eixo ENIND	E2									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Promoção do empreendedorismo local e em particular do empoderamento do empreendedorismo feminino no concelho									
Objetivos específicos	Desenvolver mecanismos facilitadores da criação de empresas por mulheres, através de serviços de apoio à criação, desenvolvimento e consolidação das empresas Majorar incentivos para a criação de empresas por mulheres									
Atividades	Criar e divulgar serviço de apoio ao empreendedorismo local, com incorporação de fatores de discriminação positiva para o empreendedorismo feminino Criar e divulgar regulamento de incentivos municipais com instrumentos de discriminação positiva									
Público-alvo	Mulheres adultas residentes no concelho de Mêda									
Indicadores	Serviço criado	1	Regulamento	1	Nº iniciativas de mulheres/ano	3				
Calendarização	2022		2023	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Aenebeira									
Evidências	Regulamento do serviço e de apoios; Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação									
AÇÃO Nº16										
PLANO DE CRIAÇÃO DE EMPREGO MASCULINO NA ÁREA DA AÇÃO SOCIAL										
Domínio Temático	Gestão de Pessoas, Emprego e Formação; Educação.									
Eixo ENIND	E2									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Promover o reforço do emprego masculino na economia social, designadamente em áreas operacionais									
Objetivos específicos	Promover o emprego de pessoas do sexo sub-representado na economia social Sensibilizar a comunidade, em particular homens e entidades da economia social para a necessidade de desconstruir estereótipos nas profissões da economia social									
Atividades	Desenvolver ações de sensibilização para a comunidade e para as organizações da economia social									
Público-alvo	Homens residentes no concelho de Mêda e IPSS									
Indicadores	Nº de sessões realizadas	2	Nº de participantes	20	Grau de satisfação	>75%				
Calendarização	2022		2023	X (1ºT)	2024	X	2025		2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; IPSS									
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação									

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 3:**

GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA EDUCAÇÃO E UMA FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO.

<b>OBJETIVO ESTRATÉGICO 3. Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género.</b>									
<b>AÇÃO N°17</b>									
<b>CAPACITAÇÃO DE AGENTES E PÚBLICOS ESTRATÉGICOS DA EDUCAÇÃO E DA FORMAÇÃO EM IG</b>									
Domínio Temático	Educação								
Eixo ENIND	E3								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Capacitar agentes e públicos estratégicos no domínio da educação e da formação								
Objetivos específicos	Desenvolver ações de capacitação em IG e ND para públicos estratégicos								
Atividades	1 Ação de capacitação em IG e ND para públicos estratégicos								
Público-alvo	Pessoal Docente e Não Docente do AEM e Formadores(as) e Coordenadores(as) de Formação.								
Indicadores	Nº de ações realizadas	1	Nº de participantes	15	Grau de satisfação	>75%			
Calendarização	2022	2023	2024	X (1ºT)	2025	2026			
Responsáveis	Município de Méda								
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Universidade Aberta/Entidade Formadora Especializada								
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação								
<b>AÇÃO N°18</b>									
<b>AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PARENTAL SOBRE USO DA INTERNET</b>									
Domínio Temático	Educação; Transversal								
Eixo ENIND	E3								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Garantir que crianças e jovens possam obter os benefícios oferecidos pela Internet, minimizando os riscos								
Objetivos específicos	Sensibilizar para a adoção de boas práticas na mediação parental do uso da internet por crianças e jovens em idade escolar								
Atividades	Desenvolver ações de sensibilização sobre a gestão parental no uso responsável das crianças com os meios de comunicação digitais Criar e divulgar um Guia de boas práticas para a mediação parental do uso da internet								
Público-alvo	Pais e encarregados de educação, Crianças e jovens em idade escolar								
Indicadores	Nº de iniciativas anuais	1	Nº de participantes	30	Guia de boas práticas	1			
Calendarização	2022	2023	X (4ºT)	2024	X	2025	2026		
Responsáveis	Município de Méda / Agrupamento de Escolas de Méda								
Parceiros	Agrupamento de Escolas de Méda; Associação de Pais e Encarregados de Educação; CPCJ; CLDS 4G								
Evidências	Guia de boas práticas; Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação								
<b>AÇÃO N°19</b>									
<b>FEIRA ANUAL DAS OFERTAS FORMATIVAS</b>									
Domínio Temático	Educação; Gestão de Pessoas, Emprego e Formação								
Eixo ENIND	E3								
Vertente	Externo								
Objetivo geral	Dar a conhecer as oportunidades de Qualificação existentes no IEFP, outras entidades públicas e privadas e entidades do Ensino com ofertas de Qualificação e entidades formadoras.								
Objetivos específicos	Desenvolver encontros regulares de oferta formativa e adequar a oferta formativa às necessidades locais Desenvolver workshops temáticos estimuladores do desenvolvimento de competências								
Atividades	Divulgar e organizar a Feira Anual das Ofertas Formativas								
Público-alvo	Jovens e adultos(as) residentes no concelho de Méda								
Indicadores	Eventos anuais	1	Nº entidades participantes	5	Nº workshops/ano	1			
Calendarização	2022	2023	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município/Agrupamento de Escolas de Méda								
Parceiros	IEFP; Agrupamento de Escolas de Méda; Aenebeira; Universidade Aberta; Entidades formadoras								
Evidências	Relatório de avaliação da ação								

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 4:**

PROMOVER A IMH NA ÁREA DA SAÚDE AO LONGO DOS CICLOS DE VIDA DE HOMENS E DE MULHERES.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 4. Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de homens e de mulheres.											
AÇÃO N°20											
SISTEMA DE MOBILIDADE SOCIAL ARTICULADA – MÊDA MÓVEL SOCIAL											
Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Mobilidade e Transportes										
Eixo ENIND	E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Reforçar a política social municipal de apoio à população em situação de maior fragilidade, facilitando o acesso a transporte não urgente associado à realização de prestações de saúde, tratamentos e ou exames complementares de diagnóstico e terapêutica, a transportes para a educação extra concelhio, entre outras necessidades de âmbito social.										
Objetivos específicos	Criar um Sistema de Mobilidade Social em articulada com Associação Humanitária de Bombeiros, Centro de Saúde, Município, IPSS e Táxis locais.										
Atividades	Organizar e divulgar os serviços Mêda Móvel Social Criar regulamento de acesso Criar e desenvolver a rede de parcerias										
Público-alvo	Órgãos Municipais, Divisão da Juventude, Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas,										
Indicadores	Rede Mêda Móvel Saúde	1	Regulamento	1	Nº parceiros	5					
Calendarização	2022		2023	X (1ºT)	2024	X	2025	X	2026		
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	Associação Humanitária de Bombeiros, Centro de Saúde, Município, IPSS e Táxis locais.										
Evidências	Regulamento; Relatório de avaliação da ação										
AÇÃO N°21											
BIENAL DA SAÚDE – FÓRUM MUNICIPAL											
Domínio Temático	Saúde e Ação Social										
Eixo ENIND	E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Aumentar a eficiência e eficácia da rede de serviços e organizações que suporta a saúde no concelho e o acesso igualitário à saúde por parte da população do concelho										
Objetivos específicos	Promover a reflexão sobre a rede de serviços municipais de saúde, as diferentes necessidades dos segmentos da população local, os constrangimentos e as potencialidades e apresentar soluções para o futuro, no domínio da saúde local										
Atividades	Organizar e promover o Fórum Municipal da Saúde em articulação com as organizações que integram o CLAS local										
Público-alvo	Organizações do CLAS de Mêda; Organizações da rede de cuidados de saúde local/regional										
Indicadores	Nº de Fóruns bienais										1
Calendarização	2022		2023		2024	X (2ºT)	2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda; Centro de Saúde de Mêda										
Parceiros	CLAS; Organizações locais, regionais e nacionais da rede de cuidados de saúde; Juntas de Freguesia										
Evidências	Relatório de avaliação da ação										
AÇÃO N°22											
CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A PARTICIPAÇÃO DE HOMENS NA SAÚDE FAMILIAR											
Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Gestão de Pessoas, Emprego e Formação										
Eixo ENIND	E2; E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Reforçar a participação de homens em consultas de saúde familiar, designadamente as que envolvem crianças e idoso(as) da família										
Objetivos específicos	Sensibilizar para a importância da participação de homens em consultas da saúde que envolvam a família, partilhando a responsabilidades das mesmas com as mulheres e simultaneamente contribuindo para uma melhor conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar no seio da família										
Atividades	Desenvolver campanhas de sensibilização para a participação de homens na saúde (planeamento familiar, materno infantil)										
Público-alvo	Residentes no concelho										
Indicadores	Nº campanhas realizadas	2	Nº sessões presenciais	2	Nº de participantes	25					
Calendarização	2022		2023	X (2ºT)	2024		2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Campanhas; Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação										

## AÇÃO N°23

**COMUNIDADE SAUDÁVEL - PROJETO PARTICIPATIVO (as freguesias criam as suas próprias atividades)**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social										
Eixo ENIND	E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Promover a saúde e hábitos de vida saudáveis junto da população										
Objetivos específicos	Sensibilizar Homens e Mulheres em todos os ciclos de vida para os cuidados de saúde e para a criação de hábitos de vida saudáveis										
Atividades	Criar e divulgar regulamento do concurso Desenvolver concurso de projetos participativos por freguesia										
Público-alvo	Juntas de freguesia do concelho; Residentes no concelho de Mêda (todos os escalões etários)										
Indicadores	Nº Concursos		1		Nº participantes/ano		50		Nº projetos		5
Calendarização	2022		2023	X(1 <sup>o</sup> T)	2024		2025	X	2026	x	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	Centro de Saúde; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação										

## AÇÃO N°24

**LITERACIA EM SAÚDE - AÇÕES DE CAPACITAÇÃO**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Cultura, Desporto e Juventude										
Eixo ENIND	E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Prevenir e diminuir os riscos de doença e otimizar o acesso e envolvimento da população local nos cuidados de saúde										
Objetivos específicos	Contribuir para o aumento da literacia em saúde Adotar comportamentos promotores de saúde na comunidade migrantes Fortalecer a capacidade de resposta das organizações da saúde Reduzir as desigualdades sociais e a ganhos em saúde na sociedade local										
Atividades	Desenvolver Workshops de literacia										
Público-alvo	Residentes no concelho de Mêda (todos os escalões etários)										
Indicadores	Nº workshops realizados		3		Nº participantes/ano		20		Grau de satisfação		>75%
Calendarização	2022		2023	X(4 <sup>o</sup> T)	2024	X	2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda/ Centro de Saúde de Mêda										
Parceiros	Centro de Saúde de Mêda; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação										

## AÇÃO N°25

**CAMPANHA "DESPORTO EM FAMÍLIA"**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Cultura, Desporto e Juventude										
Eixo ENIND	E4										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Promoção do desporto e de estilos de vida saudáveis na comunidade										
Objetivos específicos	Estimular a prática desportiva por parte de toda a população Promover o envelhecimento ativo e saudável de Homens e Mulheres										
Atividades	Desenvolver campanha de sensibilização em redes sociais para promoção da atividade desportiva em família Desenvolver campanha de sensibilização na escola para alunos(as), pais e encarregados de educação										
Público-alvo	Residentes no concelho de Mêda										
Indicadores	Campanha de sensibilização/divulgação				1		Redes sociais utilizadas				2
Calendarização	2022		2023	X(3 <sup>o</sup> T)	2024	X	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Campanha de sensibilização; Registos em redes sociais; Relatório de avaliação da ação										

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 5:**

PROMOVER UMA CULTURA E COMUNICAÇÃO SOCIAL LIVRES DE ESTEREÓTIPOS SEXISTAS E PROMOTORAS DA IMH.

<b>OBJETIVO ESTRATÉGICO 5. Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH.</b>											
<b>AÇÃO N°26</b>											
<b>PROGRAMA MEDA CULTURA - PASSE CULTURAL</b>											
Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude										
Eixo ENIND	Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Promover o reforço da participação das pessoas nas atividades culturais locais, em particular das mulheres										
Objetivos específicos	Criar e divulgar o Passe Cultural articulado com a rede de transportes locais										
Atividades	Criar regulamento do Passe Cultural Divulgar o Programa Mêda Cultura e o Passe Cultural										
Público-alvo	Residentes no concelho										
Indicadores	Regulamento		1		Programa		1		Nº de Adesões		200
Calendarização	2022		2023	X (4 <sup>ºT</sup> )	2024	X (1 <sup>ºT</sup> )	2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Registos fotográficos; Relatório de avaliação da ação										
<b>AÇÃO N°27</b>											
<b>ARTE NO ESPAÇO PÚBLICO</b>											
Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude; Urbanismo, Habitação e Ambiente										
Eixo ENIND	E2; Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação na cultura e na sociedade locais, em contexto urbano										
Objetivos específicos	Promover e organizar exposições artísticas desenvolvidas por mulheres Estimular a criatividade feminina nas artes										
Atividades	Organizar exposições artísticas/artesanato desenvolvido por mulheres Criar um Mural no espaço público representativo da mulher										
Público-alvo	Mulheres residentes em Mêda										
Indicadores	Nº exposições realizadas		1		Nº de documentários		1		Nº de Murais		1
Calendarização	2022		2023		2024	X (3 <sup>ºT</sup> )	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Registos fotográficos; Relatório de avaliação da ação										

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 6:**

INTEGRAR A PROMOÇÃO DA IMH NO COMBATE À POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL.

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 6. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.****AÇÃO N°28****REVISÃO AO DIAGNÓSTICO SOCIAL E PLANO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social									
Eixo ENIND	E1 / Transversal									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Desenvolver políticas e dispor de instrumentos de planeamento integradores da perspetiva de género									
Objetivos específicos	Proceder à atualização do Diagnóstico Social Proceder à atualização do Plano de Desenvolvimento Social									
Atividades	Criação e aprovação do Diagnóstico Social Criação e aprovação do Plano de Desenvolvimento Social									
Público-alvo	CLAS									
Indicadores	Instrumentos criados		2		Instrumentos aprovados e divulgados				2	
Calendarização	2022		2023	X (1ºT)	2024		2025		2026	X
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CLAS de Mêda									
Evidências	Diagnóstico Social 2023; Plano de Desenvolvimento Social 2023-2026									

**AÇÃO N°29****PROGRAMA DE ACOLHIMENTO A IMIGRANTES - ARTICULAR COM OUTRAS ÁREAS COMO A HABITAÇÃO**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Urbanismo, Habitação e Ambiente										
Eixo ENIND	Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Atrair novos(as) residentes para o concelho										
Objetivos específicos	Promover o acolhimento organizado e eficiente de imigrantes e desenvolver ações de fidelização ao território articuladas com os restantes programas sociais, designadamente habitação										
Atividades	Criar, divulgar e implementar o Programa de Acolhimento a Imigrantes										
Público-alvo	Imigrantes										
Indicadores	Programa		1		Nº de imigrantes		30		Nº de profissionais		2
Calendarização	2022		2023	X (2ºT)	2024	X	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia										
Evidências	Relatório de avaliação da ação										

**AÇÃO N°30****PROGRAMA REATIVAR ASSOCIAÇÕES DE JUVENTUDE - PROGRAMA REATIVAR JOVEM - MENTORIA**

Domínio Temático	Cultura, Desporto e Juventude; Saúde e Ação Social										
Eixo ENIND	Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Reativar as associações de juventude do concelho										
Objetivos específicos	Desenvolver serviço de apoio à reativação e dinamização das associações de juventude do concelho Reforçar a participação de mulheres jovens nas associações de juventude locais										
Atividades	Criar e desenvolver o Programa de mentoria para a reativação de associações de juventude locais										
Público-alvo	Jovens residentes no concelho de Mêda										
Indicadores	Nº Associações reativadas		2		Nº técnicos(as)		3		Nº de Jovens		25
Calendarização	2022		2023	X (1ºT)	2024	X	2025		2026		
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Associações locais										
Evidências	Relatório de avaliação da ação										

## AÇÃO Nº31

**CAMPANHA PREVENTIVA SOBRE SEGURANÇA NO ESPAÇO PÚBLICO PARA PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA**

Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Segurança no espaço público										
Eixo ENIND	Transversal										
Vertente	Externo										
Objetivo geral	Reforçar a segurança de pessoas idosas e/ou com mobilidade reduzida no espaço público										
Objetivos específicos	Sensibilizar a população idosa e/ou com mobilidade reduzida para a adoção de práticas preventivas de burlas e violência no espaço público										
Atividades	Desenvolver campanhas de sensibilização, designadamente ações de sensibilização destinadas a pessoas idosas e/ou com mobilidade reduzida										
Público-alvo	Idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiência residentes no concelho										
Indicadores	Nº de sessões realizadas		3		Nº de participantes		30		Grau de satisfação		>75%
Calendarização	2022		2023		2024	X (3ºT)	2025	X	2026	X	
Responsáveis	Município de Mêda										
Parceiros	CLAS; IPSS; GNR										
Evidências	Registos das sessões e de participantes; Relatório de avaliação da ação										

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 7:**

PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD).

<b>OBJETIVO ESTRATÉGICO 7. Prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD).</b>										
<b>AÇÃO N°32</b>										
<b>CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO DE COMBATE AO ASSÉDIO</b>										
Domínio Temático	Segurança no Espaço Público; Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Combater e erradicar o Assédio no Espaço Público									
Objetivos específicos	Sensibilizar a população para a geração de uma cultura de relações saudáveis e de não violência no espaço público, designadamente na forma de assédio									
Atividades	Campanhas de sensibilização sobre métodos e comportamentos preventivos no assédio no espaço público									
Público-alvo	Residentes no concelho									
Indicadores	Nº de sessões realizadas	3	Nº de participantes	30	Grau de satisfação	>75%				
Calendarização	2022		2023	X (3ºT)	2024	X	2025	X	2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; CPCJ; GNR; Centro de Saúde de Mêda									
Evidências	Registos das sessões e de participantes; Relatório de avaliação da ação									
<b>AÇÃO N°33</b>										
<b>GUIA MUNICIPAL PARA A SEGURANÇA NO ESPAÇO PÚBLICO</b>										
Domínio Temático	Segurança no Espaço Público; Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Reforçar a segurança no espaço público									
Objetivos específicos	Desenvolver compromisso e estratégias impulsionadoras da segurança no espaço público envolvendo o Município e a GNR									
Atividades	Criar e divulgar O Guia Municipal para a Segurança no Espaço Público									
Público-alvo	Residentes no concelho									
Indicadores	Programa definido	1	Nº campanhas realizadas	4						
Calendarização	2022		2023		2024	X (2ºT)	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	GNR; CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia									
Evidências	Guia; Relatório de avaliação da ação									
<b>AÇÃO N°34</b>										
<b>CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO DE COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA</b>										
Domínio Temático	Saúde e Ação Social; Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Combater e erradicar a Violência Doméstica									
Objetivos específicos	Sensibilizar a população para a geração de uma cultura de relações saudáveis e de não violência									
Atividades	Ações de sensibilização sobre métodos e comportamentos preventivos da violência doméstica									
Público-alvo	Residentes no concelho									
Indicadores	Nº de sessões realizadas	5	Nº de participantes	50	Grau de satisfação	>75%				
Calendarização	2022	X (4ºT)	2023	X	2024	X	2025	X	2026	X
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CLDS 4G; CLAS; Juntas de Freguesia; CPCJ; GNR; Centro de Saúde de Mêda									
Evidências	Registos das sessões e de participantes; Relatório de avaliação da ação									

AÇÃO Nº35										
PROGRAMA ILUMINAÇÃO SEGURA										
Domínio Temático	Segurança no Espaço Público; Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE1 PAVMVD									
Vertente	Externo									
Objetivo geral	Melhorar a iluminação em áreas de frequência por pessoas e reforçar a segurança no espaço público urbano									
Objetivos específicos	Identificar e mapear pontos críticos em matéria de iluminação no centro urbano Elaborar programa de reforço/melhoria da iluminação em espaços urbanos									
Atividades	Definir áreas críticas de iluminação Desenvolver programa de manutenção dos espaços públicos eliminando características que reduzam impactos da iluminação e transmitam insegurança às pessoas									
Público-alvo	Divisão do Urbanismo; Pessoas residentes no concelho.									
Indicadores	Mapa Pontos Críticos	1	Programa	1	Nº de técnicos(as)	3				
Calendarização	2022		2023		2024	X (1ºT)	2025		2026	
Responsáveis	Município de Méda									
Parceiros	GNR									
Evidências	Mapa de pontos críticos; Programa de melhoria									

# PLANO DE AÇÃO 2022-2026

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 8:**

COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO, E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC).

**OBJETIVO ESTRATÉGICO 8.** Combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC).**AÇÃO N°36****CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS(AS) DAS ENTIDADES QUE INTEGRAM O CLAS DE MÊDA**

Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE2 PAOIEC									
Vertente	Interno e Externo									
Objetivo geral	Capacitar técnicos(as) das entidades que integram o CLAS no domínio da OIEC									
Objetivos específicos	Desenvolver ações de capacitação no domínio da OIEC para públicos estratégicos									
Atividades	1 Ação de capacitação em temas relacionados com OIEC para públicos estratégicos									
Público-alvo	Técnicos(as) das entidades que integram o CLAS e do Município									
Indicadores	Nº de sessões realizadas	1	Nº participantes	15	Grau de satisfação	>75%				
Calendarização	2022		2023		2024	X (1ºT)	2025		2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CIG; CLAS; CPCJ; Entidade Formadora Especializada									
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação									

**AÇÃO N°37****WORKSHOPS “COMBATER A DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA OIEC”**

Domínio Temático	Transversal									
Eixo ENIND	E4; OE2 PAOIEC									
Vertente	Interno e Externo									
Objetivo geral	Combater a discriminação em razão da OIEC									
Objetivos específicos	Sensibilizar a comunidade relativamente aos temas associados à OIEC									
Atividades	Workshops anuais									
Público-alvo	Residentes no concelho de Mêda (todos os escalões etários)									
Indicadores	Nº de sessões realizadas	2	Nº participantes/ano	10	Grau de satisfação	>75%				
Calendarização	2022		2023		2024	X(2ºT)	2025	X	2026	
Responsáveis	Município de Mêda									
Parceiros	CIG; Agrupamento de Escolas de Mêda; CLDS 4G; CPCJ; CLAS; Juntas de Freguesia									
Evidências	Registo de participantes; Relatório de avaliação da ação									

# 07

## ESTRATÉGIAS DE DINAMIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

## 1. MODELO DE GOVERNAÇÃO

O sistema de governança é o conjunto de processos, costumes, políticas, leis, regulamentos e instituições que regulam a maneira como o Plano é gerido, monitorizado ou controlado.

Um sistema eficiente de governança deve ser capaz de gerar mecanismos especializados de monitorização, gestão de recursos, promovendo a continuidade dos relacionamentos entre todas as partes interessadas do projeto.

### ESTRUTURA DO SISTEMA – QUADRO GERAL



## 7.2. COMUNICAÇÃO

Todo o processo de comunicação do PMIND 2022-2026 teve início durante a construção e elaboração do Plano, designadamente através da partilha de informação com as organizações que nele participaram. Este processo permitiu o enriquecimento do documento, designadamente através da partilha de experiências e visões em torno das diferentes áreas temáticas e das fragilidades enunciadas no Diagnóstico Municipal da Igualdade.

A Divulgação do Plano para a Igualdade consiste ainda na partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do Plano Municipal Para a Igualdade com outras entidades congéneres e com a comunidade interna e externa (pessoas e organizações envolvidas e público em geral), correspondendo, desta forma, ao descrito no Aviso nº POISE 22-2020-03.

Deste modo, prevê-se, após a aprovação, pelo executivo, do PMIND 2022-2026, a realização de um conjunto de atividades de divulgação, assentes essencialmente em ferramentas de Marketing Digital, sessões de divulgação públicas e ainda através do uso de suportes físicos (folhetos, cartazes, etc.).

Esquemáticamente, as ações de comunicação/divulgação encontram-se estruturadas da seguinte forma:

### ESTRUTURA DE COMUNICAÇÃO/DIVULGAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Site	Redes sociais	Ações presenciais	Marketing tradicional	Imprensa
Conferir visibilidade ao PMIND 2022-2026, de forma objetiva e acessível a tod@s na comunidade do concelho.	Criar área alusiva ao PMIND 2022-2026 no site do Município, com apresentação dos principais produtos tangíveis e divulgação das Ações do Plano.	Desenvolver atividades de divulgação no Facebook e Instagram do Município, em articulação com outras entidades/projetos locais.	Desenvolver: Sessão de apresentação pública do PMIND 2022-2026; Desenvolver sessões de lançamento ou esclarecimento de ações do PMIND; Desenvolver sessão de encerramento do PMIND.	Criação e distribuição local de folhetos, cartazes ou brochuras de apresentação do PMIND e/ou de Ações que o integram.	Divulgar o PMIND na imprensa local/regional, através de press releases, entrevistas ou notícias pontuais.
	<b>INTERNO (Município)</b>		<b>EXTERNO (comunidade local)</b>		<b>INTERMUNICIPAL</b>

## 7.3. AVALIAÇÃO DO PLANO

A Avaliação do Plano para a Igualdade contempla a avaliação de todo o processo de elaboração, aprovação e implementação do Plano por uma equipa/perito/a independente e externa.

Pretende-se desenvolver uma avaliação do cumprimento das metas estabelecidas para o período e referência ao impacto nas pessoas, organização e território, bem como uma avaliação do processo desenvolvido em termos do envolvimento dos diferentes atores.

### ESTRUTURA DE AVALIAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Monitorização do PMIND	Focus Grupo	Resultados	Relatórios	Comunicação
Avaliar o PMIND 2022-2026, designadamente todas as suas etapas, ações e indicadores de resultado, num formato participado e colaborativo.	A monitorização do PMIND 2022-2016 é realizada pela EIVL ao longo de toda a sua extensão e os resultados são apresentados ao Executivo Municipal ou Vereação responsável, anualmente.	A Avaliação Externa desenvolve o processo avaliativo recorrendo a atividades de Focus Grupo.	Análise de indicadores e metas.	Produção de relatórios de execução das ações, do PMIND 2022-2026 e relatórios de avaliação.	Disseminação dos impactos e resultados do PMIND 2022-2026.
<b>INTERNO (Município)</b>		<b>EXTERNO (organizações)</b>		<b>EXTERNO (comunidade)</b>	

# ENTIDADES PARTICIPANTES

# ENTIDADES PARTICIPANTES

Academia Sénior de Mêda  
Agrupamento de Escolas de Mêda  
Associação de Agricultores da Ribeira Tejo e Vale do Côa  
Associação Tempo de Recreio  
Câmara Municipal de Mêda  
Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta de Mêda  
CLAS de Mêda  
CLDS 4G Mêda em Movimento  
CPCJ de Mêda  
GNR – Posto Territorial de Mêda  
Grupo Desportivo de Mêda  
Instituto da Segurança Social – Centro Distrital da Guarda  
Instituto Dona Maria do Carmo Lacerda Faria  
Núcleo Executivo do CLAS de Mêda  
Sporting Clube de Mêda  
Unidade de Saúde Familiar (USF) Mimar Mêda

# CONSULTAS BIBLIOGRÁFICAS

# CONSULTAS BIBLIOGRÁFICAS

AVISO N.º POISE-22-2020-03 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018 - Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND)

Kit de ferramentas para diagnósticos participativos

<https://eeagrants.cig.gov.pt/resultados/local-gender-equality-mainstreaming-de-genero-nas-comunidades-locais/>

1. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Educação

2. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Saúde e Ação Social

3. Violência no trabalho-Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género

4. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Mobilidade e Transportes

5. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Segurança e Prevenção da Violência no Espaço Urbano

6. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer

7. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género no Urbanismo e Ambiente

8. Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Gestão de Pessoas, Formação e Emprego

<https://www.cig.gov.pt>

[www.cm-meda.pt](http://www.cm-meda.pt)

<https://www.cm-meda.pt/estrategia-2030/>

[www.pordata.pt](http://www.pordata.pt)

[www.ine.pt](http://www.ine.pt)

[www.cimbse.pt](http://www.cimbse.pt)

<https://raiahistorica.org>

<https://www.dn.pt/dinheiro>

<https://www.portalautarquico.pt/pt-PT/transferencia-de-competencias>

<https://revistas.ulusofona.pt>

<https://eco.sapo.pt>

# MÊDA

UM CONCELHO  
PELA IGUALDADE  
2022-2026

---

## PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2026

Câmara Municipal de Mêda  
Largo do Município  
6430-197 Mêda  
Telefone: +351 279 880 040  
Email: geral@cm-meda.pt

Cofinanciado por:

