12 ALDEIAS HISTÓRICAS, MOMENTOS BEM PASSADOS

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

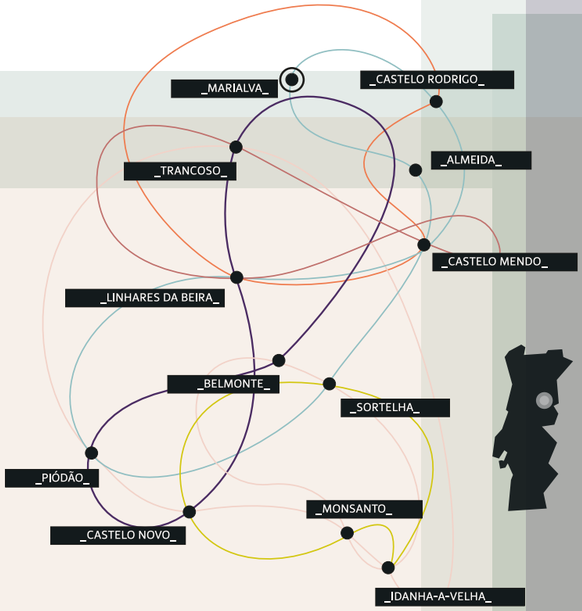
Viva a sua história

_ALMEIDA_BELMONTE_CASTELO MENDO_CASTELO NOVO_CASTELO RODRIGO_IDANHA-A-VELHA_
_LINHARES-DA-BEIRA_MARIALVA_MONSANTO_PIODÃO_SORTELHA_TRANCOSO_

A NOSSA HISTÓRIA, O SEU TEMPO.

12 ALDEIAS HISTÓRICAS, MOMENTOS BEM PASSADOS

Que tal perder-se por entre vielas de uma aldeia secular? Ou tomar posição num lugar onde em outros tempos soldados enfrentaram batalhas?
Ou simplesmente perder-se na beleza de uma paisagem inóspita? As Aldeias Históricas de Portugal formam um destino histórico e turístico único, com lugares que guardam testemunhos de séculos. Lugares encantadores, que formam o palco ideal para viver as suas próprias histórias.



CASTELO RODRIGO

As cores quentes do casario, num tom amarelado, criam um ambiente que convida a descobrir cada rua. E, lá no alto, o castelo guarda histórias que vale a pena saber. **A poucos minutos dali, a Serra da Marofa, com uma floresta muito rica em biodiversidade, onde desponta a famosa réplica do Cristo Rei.**

Os roteiros das Aldeias Históricas de Portugal vão muito além da contemplação, de tempos mais lentos e de experiências genuínas. Há uma série de atividades de lazer que vão tornar os seus dias cheios de emoção: desportos radicais, caminhadas, gastronomia, praias fluviais, cultura, paisagem e tudo o que precisa para dias cheios de ação autêntica.
Aqui a vida é emoção. E o resto é história.

TRANCOSO

Ou pelos vestígios da cultura judaica. Talvez pelo casamento da Rainha Santa. Enfim, motivos não faltam para conhecer Trancoso. **A calma das cidades do interior, mas com tudo o que está habituado nas grandes cidades.**

E conheça mais percursos ou personalize o seu em **aldeiashistoricasdeportugal.com**

promotor
ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL
PROVERE
co-financiamento
mais CENTRO
QREN
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

www.aldeiashistoricasdeportugal.com
facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal

PR2 MED

PERCURSO PEDESTRE

AO ENCONTRO DOS CASTELOS: MÊDA, LONGROIVA E MARIALVA

A NOSSA HISTÓRIA O SEU TEMPO

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

Viva a sua história

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

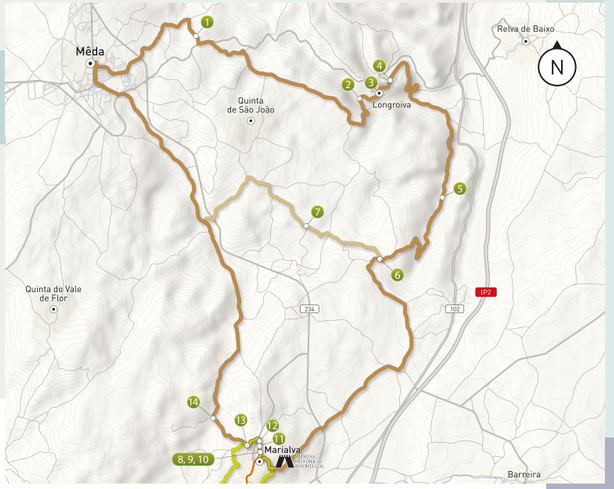
PR2 MED

Distância / Distance	Duração / Duration	Tipo de Percurso / Type of walking path	Desnível acumulado / Cumulative gap	Altitude máx/min
24,2 Km	6h 40min	circular	830 m subida / 830 m descida	715 m / 315 m

PR2 - AO ENCONTRO DOS CASTELOS: MÊDA, LONGROIVA E MARIALVA

Percurso circular que percorre três localidades: Mêda, Longroiva e Marialva. Este é um percurso que percorre alguns dos trilhos e veredas mais bonitas da região de forma harmoniosa com a natureza, permitindo a visita de um território com inúmera História. Passando por entre montes, vales e aldeias a paisagem do percurso vai sendo variada e diversificada, onde vai ver zonas de cultivo e vinhas.
Este percurso conta ainda com uma variante que permite encurtar o percurso, permitindo desta forma realizar o Loop Norte que passa em Mêda e Longroiva ou o Loop Sul que passa em Marialva.

Circular route that covers three localities: Mêda, Longroiva and Marialva. This is a route that takes in some of the most beautiful trails and footpaths in the region, in harmony with nature, offering you a land filled with history. Passing through mountains, valleys and villages, the landscape along the route is varied and diversified, and includes cultivated areas and vineyards. This route also offers alternatives to shorten the journey; the North Loop that passes through Mêda and Longroiva or the South Loop that passes through Marialva.



MAPA: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 150 e n.º 160

PR1 MED - Percurso da Aldeia Histórica de Marialva

PR2 MED - Ao encontro dos castelos: Mêda, Longroiva e Marialva

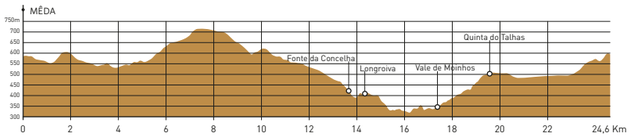
PR2.1 MED - Variante

Estrada alcatroada

Estrada de terra

Curso de água

Altimetria



Grau de Dificuldade

Médio

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
1	2	2	4

Época Aconselhada

Todo o Ano.
Atenção ao calor excessivo no Verão e ao piso escorregadio no Inverno.

Percurso pedestre registado e homologado por:

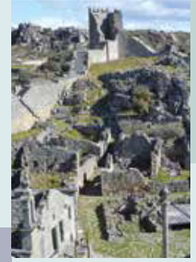
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CAMINHADAS E MONTANHISMO

EW ERA FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

www.aldeiashistoricasdeportugal.com

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Onde Comer



MÊDA
Vale da Aldeia: **916 485 092 | 963 256 274**
Tasquinha do João: **965 642 392**
Pizzaria M: **279 882 888**
O Mercado: **279 883 038**
Restaurante A Garagem dos Grelhados: **279 882 109 | 965 675 886**
Restaurante O Morgado: **279 882 982 | 965 463 107**
Churrasqueira Pito na Brasa: **969 006 955**
Restaurante Espada Lua: **962 872 911**
Restaurante O Lagar: **279 882 001 | 918 619 679**
Restaurante 7&Meio: **279 883 272**
Restaurante o Retiro: **279 882 537 | 969 634 043**

LONGROIVA
Restaurante Isabel de Aragão: **279 149 02**

MARIALVA
Café Teixeira
O Nicho

Onde Ficar

MÊDA
Residencial Nova Era: **279 883 025**
Hotel Novo Dia: **279 882 203**
Parque de Campismo Municipal
925 480 500 | 279 883 270
Quinta Calcaterra – Agroturismo
279 858 051 | 279 859 488

LONGROIVA
Longroiva Hotel & Termal SPA: **279 849 230**
Casa do Castelo: **961 534 576**
Novos Tempos
279 849 144 | 963 540 999

MARIALVA
Casas do Côro – Turismo de Aldeia
917 552 020
Quinta Calcaterra – Agroturismo
279 858 051 | 279 859 488

Pontos de Interesse

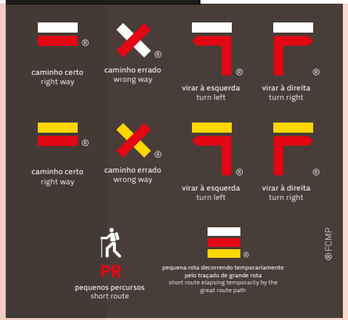
1 - Quinta do Vale da Aldeia; **2** - Fonte da Concelha;
3 - Termas de Longroiva; **4** - Castelo de Longroiva;
5 - Vale de Moinhos; **6** - Quinta do Talhas;
7 - Ribeira da Centieira; **8** - Torre do Monte;
9 - Porta do Monte; **10** - Castelo de Marialva;
11 - Igreja de São Pedro; **12** - Fonte da Corredoura;
13 - Capela da Sra. da Guia; **14** - Vereda

LONGROIVA

Longroiva apresenta-se como uma porta de passagem entre duas realidades paisagísticas distintas: a transição de uma paisagem tipicamente granítica para outra de feições durienses, com vales povoados por amendoeiras, oliveiras e os típicos socalcos plantados de vinha.
Foi terra de Templários e aqui poderá ainda encontrar testemunhos da sua presença, desde o castelo medieval à igreja matriz e capela de Nª Srª do Torrão, harmoniosamente implantados na paisagem.
Quem por aqui passa não poderá deixar de apreciar as suas águas termais.

Longroiva acts as a gateway between two distinct landscapes marking the transition from granite terrain to one with features typical of the Douro; valleys filled with almond and olive trees and terraces planted with vines. This was the land of the Templars and you can still find traces of their presence, from the medieval castle to the main church and the Chapel of Our Lady of Torrão set harmoniously in the landscape. Visitors should not pass up the opportunity to sample its thermal spring water.

Sinalética



Normas de Conduta

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não fazer lume;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local.

Contactos úteis

- SOS Emergência: **112** / SOS Floresta: **117**
- Informação Anti-Venenos: **808 25 01 43**
- GNR - Posto de Mêda: **279 880 100**
- Bombeiros Voluntários de Mêda: **279 882 115**
- Posto de Turismo de Mêda: **279 882 937**
- Posto de Turismo de Marialva: **279 859 288**
- Câmara Municipal de Mêda: **270 880 040**

facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal